

【社会教育講師の紹介・派遣について】

高崎市では市民のみなさんの自主的な生涯学習活動の支援として、生涯学習活動の指導実績がある優れた知識や技能をお持ちの方々を社会教育講師として登録し、講師の紹介、また必要に応じて派遣を行っています。

【社会教育講師派遣及び謝金の助成のご案内】

講師派遣及び謝金の助成を希望される場合は、下記をご覧ください申請手続きをしてください。
なお、当年度の予算額に達した場合は申請の受付を終了します。その場合は、講師の紹介のみとなり、謝金は団体での負担となります。

★申し込みができる団体

生涯学習活動・教育や福祉活動を行っている市民団体です。

※市から補助金が出ている団体へは助成できない場合があります。

★年度内で申請できる時間

1 団体 4 時間まで申請できます。申請は 1 時間単位です。

※ 1 時間に満たない分については助成の対象になりません。

★助成対象となる経費

謝金のみです。会場借用料や材料費などは対象になりません。

★申請時間を超過した場合

超過分の謝金は団体での負担となります。

【社会教育講師派遣申請手続きについて】

- 1 パンフレットから受講したい講師を選び、地域人材支援センターに講師の連絡先を問い合わせてください。高崎市生涯学習情報サイト「まなびネットたかさき」にも講師の連絡先を掲載しています。
- 2 直接、講師と連絡を取り指導依頼を行うとともに、実施にあたり必要なことを打ち合わせてください。その際、ご自分の連絡先も必ず講師に伝えてください。
- 3 「高崎市社会教育講師派遣申請書」に必要事項を記入し、実施日の 1 ヶ月前までに地域人材支援センターに提出してください。来館、郵送、FAX、E-mail で受け付けます。
- 4 申請内容を確認した上で、実施日の 2 週間前までに講師には「派遣依頼書」と「請求書」、団体には「決定通知書」と「実績報告書」を郵送します。
- 5 派遣日時の変更や派遣の中止の際は、市民活動センター宛に必ず連絡をしてください。
- 6 すべての受講が終了したら、1 週間以内に(1)実績報告書(2)請求書(3)記録写真を提出してください。

【その他】

- 1 以下の事項に該当する場合は、社会教育講師の派遣はできません。
 - (1) 公序良俗に反するおそれがあるとき。
 - (2) 政治活動、宗教活動又は営利活動を目的とする催しものを行うおそれのあるとき。
- 2 社会教育講師の指導に関する事故等において、一切の責任を負いませんのでご了承ください。
- 3 受講内容を確認するために、活動時間内に見学させていただくことがあります。
- 4 高崎市生涯学習情報サイト「まなびネットたかさき」で、社会教育講師の情報をご覧ください。派遣申請書もダウンロードできますので「まなびネットたかさき」と検索して、ご利用ください。

◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◆ まちづくり ◆ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇

【まちづくり講話】

氏名	指導内容	指導可能な地域
こばやし おさむ 小林 修	これからの地域（コミュニティ）に求められることに関する講話	市内全域

【防災】

氏名	指導内容	指導可能な地域
あか ぼ じゅん こ 赤 羽 潤 子	福祉と防災を一体にとらえたまちづくり	市内全域

【高崎学】

氏名	指導内容	指導可能な地域
あら い しげ お 新 井 重 雄	高崎学検定	市内全域
きよ づか なが ひさ 清 塚 永 久	高崎学（名木・古木と寺院の歴史）	旧高崎
くわ な ひで はる 桑 名 秀 晴	高崎学（高崎の歴史（古代～近代、教育史など））	市内全域
こ ばやし ゆう いち 小 林 裕 一	高崎の歴史（交通・地政学的意味）	市内全域
さい とう たかし 斉 藤 隆	高崎学全般 （高崎藩歴代藩主の活躍・倉賀野の歴史と史跡等）	市内全域
たか い いく ろう 高 井 郁 朗	高崎の歴史（おもしろい雑学）	市内全域
なが い かず とし 長 井 和 俊	高崎学（高崎の古代・中世）	市内全域
よし かわ ゆう じ 吉 川 裕 司	高崎学（景観考古学）	市内全域
わた なべ たけ お 渡 辺 丈 夫	高崎学（小栗上野介忠順・上野三碑・上野国分寺等）	市内全域

◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◆ 福 祉 ◆ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇

【手話】

氏名	指導内容	指導可能な地域
よね やま のぼる 米 山 昇	ゲーチャョキパーで伝言ゲームして遊ぼう	市内全域

◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◆ 環 境 ◆ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇

【布ぞうり】

氏 名	指 導 内 容	指 導 可 能 な 地 域
よし だ 吉 田 わ こ	不要布で作る布ぞうり・布スリッパ・足半の作り方	旧高崎・箕郷・群馬 ・吉井

◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◆ 生 活 ◆ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇

【コミュニケーション】

氏 名	指 導 内 容	指 導 可 能 な 地 域
おおさこ めぐみ 大佐古 恵	コミュニケーション（子どもとのコミュニケーションから人間関係まで、ゲームやコーチングの手法を用いて）	市内全域
くろ さわ まこと 黒 澤 誠	コーチングを活用したコミュニケーション術	旧高崎・箕郷・群馬 新町・吉井
さ とう まさ こ 佐 藤 昌 子	声力向上レッスン	市内全域

【写真】

氏 名	指 導 内 容	指 導 可 能 な 地 域
あ べ いさお 阿 部 功	初心者向けカメラ教室 （一眼レフ・ミラーレス・スマートフォン）	市内全域

【終活】

氏 名	指 導 内 容	指 導 可 能 な 地 域
お だか り え こ 尾 高 理恵子	終活入門・エンディングノートの書き方	旧高崎・箕郷・群馬 新町・榛名・吉井

【整理整頓】

氏 名	指 導 内 容	指 導 可 能 な 地 域
やま ぐち とも こ 山 口 智 子	整理収納術	旧高崎・箕郷・群馬 新町・吉井
よし い みず き 吉 井 瑞 紀	整理収納お片付け講座	市内全域

【料理】

氏名	指導内容	指導可能な地域
あきやま 秋山 もなみ	アイシングクッキー作り	市内全域
いとう ふみこ 伊藤 文子	調理実習（家庭料理・家庭で手軽にできるうどん作り）	市内全域
しまだ ともみ 島田 友美	料理教室	旧高崎
すずき こういちろう 鈴木 剛一郎	おいしい紅茶の入れ方	市内全域
まつばら さちこ 松原 祥子	食に関する講話・調理実習	市内全域
もちづき みなみ 望月 南	アイシングクッキー体験	旧高崎
よしだ のりこ 吉田 則子	調理実習・食育についての講話	市内全域

【手工芸】

氏名	指導内容	指導可能な地域
あらせ たかこ 荒瀬 隆子	粘土（銀・樹脂）を使ったアクセサリーや小物作り	旧高崎
いがらし きょうこ 五十嵐 恭子	手芸・クラフト全般（受講する人に合わせたオリジナルの教材やオリジナルレシピを作成）	市内全域
きぎき ゆみ 木崎 由美	手工芸全般	市内全域
くわばら たかえ 桑原 孝枝	編み物	市内全域
こじま りつこ 小島 律子	レジンアクセサリー作り	市内全域
しろいし つとむ 白石 努	竹細工（竹を素材としたかご作り）	市内全域
すみや えみこ 住谷 恵美子	パッチワークキルト	旧高崎
せきかわ のりこ 関川 訓子	伝統の結び（中国結び）	市内全域
せきぐち まいこ 関口 麻衣子	ハーバリウム	市内全域
たけい きよこ 武井 紀代子	クラフトバンドを使った作品の制作（バッグ・小物等）	旧高崎・箕郷・群馬 新町・吉井
とみざわ まゆみ 富澤 真由美	バルーンアート （身近に作れる簡単な作品作りから装飾的なものまで）	市内全域
みやの たかこ 宮野 貴子	ビーズアクセサリー作り（初心者から中級者まで）	旧高崎・群馬・新町

◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◆ 子育て ◆ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇

【子育て講話】

氏名	指導内容	指導可能な地域
おおさわ じゅんこ	絵本のある子育てについての講座	市内全域
郷 かおり	子育て講話（親子関係がより良くなる勇気づけコミュニケーション）	市内全域
こ しば たか こ 小 柴 孝 子	温かい親子関係・人間関係の築き方	市内全域
はやし いくみ	家庭教育（子育てのヒント）	市内全域
ます たに ゆき の 増 谷 幸 乃	乳幼児の発達と親の関わり方（子育て論）	市内全域
わか やま その み 若 山 園 巳	乳幼児から思春期の子育てのポイント（講話・ゲーム等）	旧高崎・群馬・新町

【親子あそび・ダンス】

氏名	指導内容	指導可能な地域
おり も ま み 織 茂 真 美	ベビーマッサージ （親子のコミュニケーションを大切にしたタッチケア）	市内全域
くずはら そのか	ふれあいリトミック（親子・園児対象）	市内全域
こ ばやし よし こ 小 林 美 子	ベビードダンス（正しい抱っこヒモの装着の仕方とスキップ産後エクササイズ）	市内全域
さかい みづほ	リトミック（乳幼児の「親子リトミック」と園児・小学生の「こどもリトミック」）	市内全域
たか せ か よ 高 瀬 加 代	キッズダンス・体力作り（幼児対象）	市内全域
なか ざわ まい か 中 澤 妹 果	乳幼児の親子ふれあいあそび （親子リズム・体を使ったあそび・わらべうた等）	市内全域
なか じま の の か 中 嶋 野々香	音楽レクリエーション（うた・楽器・リズムあそび）	市内全域
よこ やま ゆ み こ 横 山 由美子	乳幼児から児童・生徒・親子へのふれあい遊び、体を使った運動	市内全域

◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◆ 健康増進 ◆ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇

【フィットネス】

氏名	指導内容	指導可能な地域
いち げ みどり 市 毛 緑	ダンスフィットネス（小学生から高齢者まで）	旧高崎・箕郷・群馬
たか の なつ み 高 野 夏 美	コンディショニング （筋肉のバランスを良くして身体を整える）	旧高崎・箕郷・群馬 新町

【エクササイズ】

氏名	指導内容	指導可能な地域
おお くま ゆう こ 大 熊 祐 子	運動指導（赤ちゃんから高齢者まで）	市内全域
か とう けん いち 加 藤 健 一	空手道の基本動作と応用 （子どもから高齢者までの楽しいエクササイズ）	群馬
こ ばやし じゅん こ 小 林 潤 子	運動指導（赤ちゃんから高齢者まで）	市内全域
つか だ あい 塚 田 愛	運動指導（産後・育児中の親子から高齢者までを対象とした座学とエクササイズ）	旧高崎・箕郷・群馬 榛名
はら だ あつこ 原 田 あつ子	和の心・和のエクササイズ （心と体を元気にするエクササイズ）	市内全域

【健康体操】

氏名	指導内容	指導可能な地域
おお はし あきら 大 橋 侃	ラジオ体操	市内全域
お の ち え 小 野 千 恵	体操教室（健康体操から器械体操まで）	市内全域
こ ばやし じゅん いち 小 林 準 一	年齢層や体力に応じた運動の実技と解説	市内全域
さ また よう こ 佐 俣 陽 子	3 B体操	市内全域
たき もと よう こ 瀧 本 陽 子	健康体操	市内全域
なか ざわ まち こ 中 澤 満知子	ラジオ体操	市内全域
なか だ ゆき こ 中 田 由起子	フレイル予防運動（筋トレ・脳トレ）	市内全域
ふじ かわ きみ こ 藤 川 貴美子	ニコッとダンス（楽しく簡単な運動）	市内全域
まつ い あつ み 松 井 厚 美	レインボー健康体操	市内全域
むら た とも ゆき 村 田 智 幸	健康気功（気功を通じて自然治癒力を高め、バランスのとれた健康的な心身を作る）	市内全域
もり や えい こ 森 谷 英 子	日舞体操・盆踊り	旧高崎・群馬・吉井
よし だ だい すけ 吉 田 大 祐	世代や対象に応じた体づくりの座学と実技	旧高崎・箕郷・群馬 榛名
わた なべ きみ たか 渡 邊 仁 崇	ロコモ健康舞踊体操、簡単に出来る童謡・民謡・歌謡曲に合わせた体操	旧高崎

【健康講話】

氏名	指導内容	指導可能な地域
はぎ わら えつ こ 萩 原 悦 子	ストレスケア講座（座学とカンタンな体操）	旧高崎・群馬・新町 吉井

【ヨガ】

氏名	指導内容	指導可能な地域
あき や ち せ こ 秋 谷 知世子	ラフターヨガ	旧高崎・群馬・新町 榛名・吉井
あさ の ま き 浅 野 真 樹	ヨガ	市内全域
い ぐ さ の り こ 井 草 典 子	笑いヨガ	市内全域
い し い けい こ 石 井 桂 子	ヨガ（初めての方から経験者まで）	市内全域
えい づ か ま ゆ み 永 塚 真由美	やさしいヨガ	市内全域
かん べ じゅん いち 神 部 純 一	椅子（チェア）ヨガ	市内全域
まち だ み や こ 町 田 美弥子	ヨガ	市内全域

◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◆ スポーツ ◆ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇

【ダンス】

氏名	指導内容	指導可能な地域
くどう ろ ざん じ え ら 工藤 ロザンジェラ	ラテンダンス・親子でラテンダンス	市内全域
さい とう た え こ 齋 藤 多恵子	年齢を問わず楽しめるダンス （雷舞・よさこい・リズムダンス等）	市内全域
たか いわ ま な み 高 岩 まなみ	ダンス（幼児からシニアまで・親子ダンス）	市内全域

【ユニバーサルスポーツ】

氏名	指導内容	指導可能な地域
まえ だ さと え 前 田 里 恵	ボッチャ	市内全域

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◆ 芸術・文化・音楽 ◆ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【絵画】

氏名	指導内容	指導可能な地域
いと い やちよ 糸 井 八千代	絵てがみ	旧高崎
か とう よう こ 加 藤 陽 子	美術全般 (親子でアート・夏休み宿題(ポスター・絵画)・絵手紙)	市内全域
そう きん 曾 勤	誰でも描ける楽しい現代水墨画(水墨画・仏画)	旧高崎・箕郷・群馬 新町・榛名・吉井
やま ぐち こ 山 口 たか子	絵画教室 (油絵・水彩・クレヨン・色えんぴつ・夏休みの課題)	市内全域

【音楽】

氏名	指導内容	指導可能な地域
い とう ひろ こ 伊 藤 啓 子	三味線(民謡・歌謡曲)	市内全域
うえ はら かよこ 上 原 加余子	発声・歌唱指導	旧高崎・吉井
うち かわ ほ 内 川 みづ穂	「うたと音楽」を使ったレクリエーション	市内全域
きし とし お 岸 敏 郎	オカリナ・尺八・オークラウロ・フルートによる演奏会	市内全域
じゅん じゅん J u n j u n	脳トレを交えたリズム・発声・歌唱レッスン	市内全域
たけ い れい こ 武 井 礼 子	なつかしい歌を大勢で一緒に歌う (キーボードの生演奏の伴奏つき)	旧高崎・群馬・新町 吉井
なが せ ま り 長 瀬 真 理	大正琴	市内全域
なか やま るりこ 中 山 ルリ子	ピアノの伴奏・弾き語りをしてしながら一緒に楽しく歌う	旧高崎
よこ お み え こ 横 尾 美恵子	幼児から高齢者対象の生涯学習音楽の指導 (リトミック・歌・リズム遊び)	市内全域
りょう けい Y o k e i	アコースティックギター弾き語りによる音楽レクリエーション	市内全域

【書道・ペン習字】

氏名	指導内容	指導可能な地域
いわ もと ち か 岩 本 智 香	書道(初級)	旧高崎
しん ぼ あき こ 新 保 昭 子	硬筆習字(ボールペン習字)	旧高崎・箕郷・群馬 新町・榛名・吉井
たけ だ ほう せん 武 田 鳳 泉	書道	旧高崎・箕郷・群馬

【芸能】

氏名	指導内容	指導可能な地域
おき 沖 た 田 かん 歆 らく 楽	手品の実演と簡単な手品教室	市内全域
じゅじゅ	腹話術	市内全域

【フラワーアレンジメント】

氏名	指導内容	指導可能な地域
い 井 ざわ 澤 ちよみ 千代美	プリザーブドフラワーアレンジ（ハーバリウム含む）	旧高崎・箕郷・群馬 新町・榛名
よこ 横 やま 山 みつえ みつ江	造花を使った作品の制作（コサージュ・季節のリース）	市内全域

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◆ ことば・文学 ◆ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【ことば（日本語・英語）】

氏名	指導内容	指導可能な地域
あき 秋 やま 山 ま 麻 り 里	英語活動・英会話	市内全域
おか 岡 だ 田 とよ 豊 じ 治	日本語の語源・文字（漢字・仮名）・表記（仮名遣い・送り仮名）について	市内全域
くぼ 久保 た 田 さよ 小夜子	英会話	旧高崎
さ ち S a c h i	初心者向け英会話	旧高崎・新町

【よみきかせ・朗読・昔語り】

氏名	指導内容	指導可能な地域
さか 坂 い 井 と 土 き 喜	絵本講座	旧高崎
す 須 が 賀 あや 綾 こ 子	パペットを使った読み聞かせの実演とパペット制作	市内全域
やす 安 ひろ 弘 み 美	朗読	市内全域
ゆう 結 き 城 ゆう 裕 こ 子	民話の語り・講話	旧高崎・箕郷・群馬 榛名

【俳句】

氏名	指導内容	指導可能な地域
ふじ 藤 まき 卷 じゅん 淳 こ 子	俳句の作り方	旧高崎・倉渕・箕郷 群馬・新町・吉井
ま 真 なべ 鍋 たか 貴 こ 子	俳句	旧高崎

【古典文学】

氏名	指導内容	指導可能な地域
おおしまとう 大島 灯 宇	日本古典文学の読解と解説（主に源氏物語）	市内全域

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◆ 歴 史 ◆ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【郷土史】

氏名	指導内容	指導可能な地域
なかじまひろし 中 嶋 宏	長野堰用水開削と高崎の歴史	市内全域
よこくらこういち 横 倉 興 一	古代・中世を中心とした高崎地域の歴史の再発見	市内全域

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◆ 技 術 ◆ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【パソコン】

氏名	指導内容	指導可能な地域
かもしだふみこ 嶋志田 富美子	パソコン操作	旧高崎・吉井
ただいしゆみこ 只 石 裕美子	パソコン（Windows）の操作	旧高崎・新町・吉井

詳しくは、地域人材支援センターまでお問い合わせください。