

今年も

真心を

引き続き

届けます



- ① なぎるパワーで**脱皮**の一年に
- ② うせやるなら本気で自分**み**がき♪
- ③ あわせたくさん**へビ**ー級



年頭のご挨拶

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。皆様には、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

二〇二五年の干支は乙巳（きのとみ）です。乙巳は、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いを持つ年とされています。自分のペースを保ちながら着実に前進することで最終的には望む結果に近づくことができます。

さて、久留馬公民館の事業にあたたかいご支援とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。公民館が地域の皆様の学びの場や交流の場、そして、気軽に立ち寄れる場となりますよう努力してまいりますので、昨年同様よろしくお願ひ申し上げます。

今年も皆様にとりまして穏やかで、実り多い年でありますようご祈念申し上げ新年の挨拶といたします。

高崎市久留馬公民館

館長	廣瀬 幸夫
次長	大村 政彦
臨時職員	黒岩 麻由
臨時職員	簾藤 由梨子

みんなのクルマ

毎月第一土曜日の午前中は「みんなのクルマ」(図書ボランティア)の方々に図書室で活動を行っていただいています。

2月の「みんなのクルマ」活動日は、

2月1日(土) です

図書貸出 9:00~12:00

読み聞かせ会 10:30~11:00

2月の休館日

2月11日(火)、23日

(日)は祝日のため、休館です。

ウラ面はポッチャ in 宮沢、
人権講座、
ツボ押し講座などなど！
チェックお願いします♪

ご不明な点は久留馬公民館に電話か来館にてお気軽にお問い合わせください。
(受付時間は平日8時30分から17時までです。)



ひらく



ハートの中は...



久留馬公民館と久留馬小の交流事業報告

未来につなぐ歴史探訪

～地域の宝を見に行こう～



【日 時】令和6年11月28日(木) 午前10時15分～12時10分
【ルート】久留馬小学校→六本辻道標→白岩大門辻の道祖神→白岩観音長谷寺
【内 容】4年生社会科郷土学習として地域講師の説明を受けながら徒歩で子どもたちと地域の人と一緒に文化財巡りをして歴史を学ぶことができました。
【参加者】小学校(職員4人、児童37人)、公民館(職員2人、地域の方8人)

【感想】

(児童の感想)

- ・長谷寺に行って地域のお地藏様のことなどいっぱい知ることができた。でも、壊れてしまったお地藏様を壊したりしないで大切にしている地域の人たちに感心しました。だから私も大きくなって地域のボランティアに入って地域を大切にしたいと改めて思いました。
- ・白岩観音へ行く道にも道祖神の守り神など六本辻の道標があった。初めて知った私は、今後、外国人や観光客などがどんな目的で来ているか詳しく調べたいです。自分も行ってみたいです。

(地域の方の感想)

- ・快晴、強風の中8km近くの道のりを講師の竹内俊蔵先生の文化財説明をマップに熱心に書き込む生徒。道祖神にふれたり、お辞儀をする子供たち。白岩観音長谷寺までの登り下り坂を元気な子供たちに押されるように歩き風と対峙の到着でした。長谷寺ではご住職の奥様の説明に熱心に聞き入りお寺の建築物を質問したりする経験ができました。帰路も事故もなく元気な挨拶をいただき楽しいウォーキングの一日でした。



みんなでポッチャ in 宮沢



【日 時】令和7年1月19日(日) 午前10時～正午
【場 所】宮沢小学校体育館
【内 容】ポッチャのルール等を学び体験できる講座です。
【持ち物】運動のできる服装、飲み物(水分補給用)・汗拭きタオル、上履き(持っていない場合は体育館のスリッパになります)
【講 師】高崎ポッチャクラブの派遣講師
【対象者】高崎市内在住の方 【参加費】無料
【申込み】不要。当日9時50分までに会場にお越しください。

心と街の バリアフリーを目指して

公民館のポッチャ講座で教えてくれた高橋先生によるおはなしです。

【日 時】令和7年1月23日(木) 午後2時～4時
【場 所】久留馬公民館 集会室
【内 容】障がい者スポーツで活躍されている講師による人権教育推進講座
【講 師】高橋 俊一郎先生(関東車椅子バスケットボール連盟代表理事)
【持ち物】筆記用具 【参加費】無料
【対象者】どなたでも参加できます 先着70名
【申込み】1月15日(月) 午前9時から久留馬公民館窓口へ。(電話受付可)



R6年10月ポッチャ講座の高橋先生

おじいちゃん!
私、押し活
してるんだ!



わしも、押し活しとるよ

ココロもカラダもリフレッシュ ツボ押し講座

公民館で押し活!? 針灸院の先生にツボ押し健康法を学びましょう(笑)

【日 時】令和7年2月5日、12日、19日(全て水曜)
午後1時30分～3時30分(全3回)
【場 所】久留馬公民館 和室 【持ち物】特になし 【参加費】無料
【内 容】ツボ押し等による健康法を体験する。
【講 師】菅野 正先生(菅野針灸院院長) 【対象者】高崎市在住・在勤の方 先着15名
【申込み】1月15日(水) 午前9時より久留馬公民館で受付開始(電話受付可)