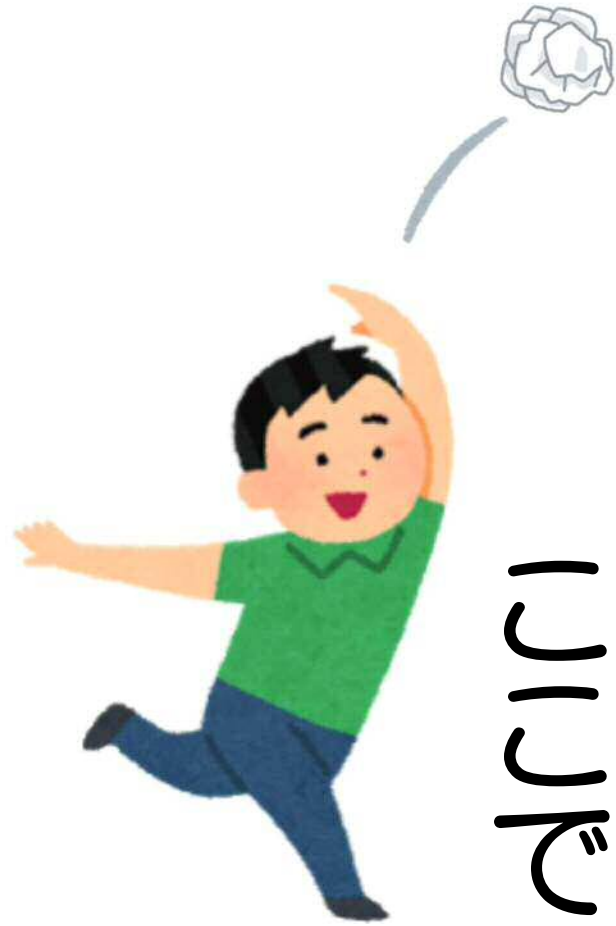


あの興奮をもう一度！パラリンピックの競技を体験しよう♪

みんなでボッチャ



いっしょに楽しみましょう



ボッチャとは・・・
ヨーロッパ生まれのスポーツで
今年のパリパラリンピックの正式
種目でもあります。ジャックボ
ール（目標球）と呼ばれる白いボ
ールに、自分のボールを投げたり
転がしたりして、いかに近づける
かを2組に分かれて競います。

【日 時】令和6年10月21日（月）午後1時30分～3時30分

【場 所】久留馬公民館学習室

【内 容】ボッチャのルール等を学び体験できる講座です。

【持ち物】運動のできる服装、飲み物（水分補給用）・汗拭きタオル

【講 師】高崎ボッチャクラブの派遣講師

【参加費】無料

【対象者】高崎市在住、在勤の方、関心のある方 定員およそ20名

【申込み】10月1日（火）午前9時から久留馬公民館で受付。

（電話受付可）

ご不明な点は久留馬公民館に電話か来館にてお気軽にお問い合わせください。
（受付時間は平日8時30分から17時までです。）

その技術



開いてなるほど！

公民館でこんなことやりました

「ふっくらかわいい多肉植物の寄せ植え講座（春夏編）」
開催日：5月29日（水）



「うたと音楽のカ〜うたやクイズであの頃にタイムスリップ〜」
開催日：7月30日（火）



公民館で主催した講座の様をおとどけます！

「久留馬の史跡・文化財を訪ね ふるさと再発見！パート2」
開催日：6月1日（土）



「夏休みポスター教室」
開催日：7月26日（金）



「久留馬寄席 立川志の彦落語会」
開催日：6月29日（土）



「夏にピッタリ！レジンアクセサリーを作ろう」
開催日：8月6日（火）



「幸せの焼き立てパン講座」
開催日：6月25日、7月16日（火）



9月 久留馬公民館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 主催講座 久留馬SHOW 図書ボラ みんなのクマ
8	9	10	11 主催講座 グループサウンズ	12	13	14
15	16 休館日	17	18	19	20	21
22 休館日	23	24	25	26	27	28 主催講座 リトミック
29	30					

カレンダーをスマホでバシッ！
写真にすると後で確認できて便利です♪

お問合せ：久留馬公民館 ☎027-343-7011



☎KURUMAMORIAGETAI

みんなのクマ

毎月第一土曜日の午前中は「みんなのクマ」（図書ボランティア）の方々に図書室で活動を行っていただいています。

10月の「みんなのクマ」活動日は、
10月5日（土）です
図書貸出 9:00~12:00
読み聞かせ会 10:30~11:00

新しい本入りました。

図書室に話題の本が入荷しました。ぜひご利用ください！

書名	著者
教祖の作り方	真梨 幸子
君が手にするはずだった黄金について	小川 哲
「健康常識」という大嘘	和田 秀樹
黄色い家	川上 未映子
がん闘病日記	森永 卓郎
人間の証明	角川 歴彦

10月の休館日

10月14日（月）は祝日のため休館です。



久留馬地区盛り上げ隊のInstagramをチェックしてね！

高崎経済大学の学生と久留馬公民館とのコラボ企画。
インスタで久留馬公民館の情報をお届けしています。