

つどい

中央公民館通信



高崎市中央公民館

〒370-0065 高崎市末広町27番地

電話 027-322-5071 FAX 027-386-8300

Email chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp



新年度あいさつ

高崎市中央公民館 館長 湯浅 貴弘

春和の候、皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

皆様には、日頃より本市の公民館事業にご支援いただき、また公民館をご利用いただきまして、心より感謝申し上げます。

4月1日付をもちまして、中央公民館長を拝命いたしました。公民館は、地域の交流や学びの場として重要な役割を担っています。地域の皆様と共に歩む公民館としての役割を果たしていく所存です。

公民館においては、本年も「心豊かな活力ある人づくり・地域づくり」をテーマに、地域の特色を活かした事業を企画いたします。

共に成長できるよう、講座やイベントを通じて、地域の活性化の一助となるよう努めてまいりますので、皆様におかれましても、公民館で集い、学んだ成果を地域づくりにつなげていただければ幸いです。

公民館事業を通じ、皆様とお会いできることを心より楽しみにしております。

結びに、皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げまして、ご挨拶とさせていただきます。

簡単でおいしい健康料理を作ってみませんか？

初めての男性料理教室

日時 6月7日、14日、21日、28日の土曜日【全4回】9時30分～12時30分

内容 第1回 炊き込みおこわ、煮魚、卵焼き、味噌玉

第2回 仕込み簡単冷麺、ゴーヤの佃煮かけ冷や奴、季節の果物ヨーグルトかけ

第3回 フレンチトースト、ピザ風ミートローフ、ホットプリン

第4回 八宝菜、チンゲン菜と舞茸のオイスターソース
炒め、こんにゃくのおかか煮、ごはん

対象 市内在住か在勤の18歳以上の男性

定員 20人(抽選) ※受講経験のない方を優先 **費用** 4,000円(材料費)

申込 申込フォーム・メール・電話・ファクスで

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③〒・住所 ④電話番号 ⑤受講経験の有無

締切 5月20日(火)



申込フォーム



子どもと絵本を結ぶボランティアをはじめませんか？

はじめての読み聞かせボランティア講座

日時 6月11日、18日、25日の水曜日【全3回】午前10時～正午

内容 ボランティアの心構え、読み聞かせの基礎知識、読み聞かせの実習

対象 市内在住か在勤で読み聞かせボランティアの方(経験年数3年以内)

または、読み聞かせボランティアに興味がある方

定員 50人(抽選)

申込 申込フォーム・メール・電話・ファクスで

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③〒・住所

④電話番号 ⑤所属している方は活動場所

締切 5月22日(木)



申込フォーム



地域が主役！いざという時に、避難所の開設・運営ができますか？

地域ぐるみの防災講座

日時 6月17日(火) 午後1時30分～3時30分 防災の基礎・自主防災組織について

24日(火) 午後1時30分～4時00分 水害タイムラインの作成、ゾーニング

7月 1日(火) 午後1時30分～4時30分 避難所運営ゲーム(HUG)の体験

8日(火) 午後1時30分～4時00分 避難所開設・運営の実践体験 【全4回】

対象 市内在住の方

定員 25人(抽選) ※受講経験のない方を優先

申込 申込フォーム・メール・電話・ファクスで

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③〒・住所

④電話番号 ⑤性別 ⑥受講経験の有無

締切 6月2日(月)



申込フォーム



お気軽にご相談ください

なやみごと相談

無料 面談相談 予約制

人間関係や子育て、家族や家庭のこと、あるいは将来のことなどで不安や悩みを抱えていませんか？
相談内容等は秘密厳守いたします、お気軽にご相談ください。

4月の相談日

11日(金) 18日(金) 25日(金)

時間 午後1時～、2時～、3時～

(1回の相談時間は、おおむね50分です)

申込 中央公民館へ電話でご予約ください。

受付：月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後7時