

一歩ふみ出して!!

# はじめてみよう ボランティア



ボランティア活動の始め方について学びます。

また、実際に活動している人との意見交換をとおして、不安や疑問を解決します。

ぜひ、この機会と一緒に学びボランティア活動を始めのきっかけにしてみませんか。

2025年

**2月15日(土)、22日(土)【全2回】**  
**午前10時～正午**

会場は市民活動センター  
ソシアスです!!



2月22日は講座後に同会場で開催中の  
ボランティアフェスティバルも見学できます。

## 【学習内容】

- ①2月15日(土)「ボランティアについて基礎知識や注意点等を学ぶ」
- ②2月22日(土)「地域ボランティア団体の活動内容の紹介、意見交換会」

参加団体 NPO 法人 工房あかね (障がいをもつ人たちのアート支援)  
 NPO 法人 きびる (子育て支援団体)  
 はにわの里・コスモスの会 (環境整備団体)



会場：高崎市市民活動センターソシアス

対象：市内在住の人

定員：20人(抽選)

費用：無料

申込み：申込みフォーム、メール、電話、ファクスのいずれかで申込み

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③〒・住所 ④電話番号

**申込み〆切 1月30日(木)**



申込みフォーム

【お問合せ先】高崎市中央公民館 「はじめてみようボランティア」係

TEL:027-322-8605 / E-mail:chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp