

男性向け! 生活を豊かにする家事力UP講座



男性の家事デビュー応援します

今時代は 育休、定年、介護と男性も家事をする機会が増えています。
しかし、何をどうしたらいいのかわからないという人も…。そんな人のために、家事のコツとポイントがわかる家事入門講座を開催!
この機会に家族のため、自分のため、できることからはじめてみませんか?

男の家事教室

はじめよう 家事シェア

2024. 11/10、17、24 (日) [全3回]

- 時間 / 10:00~12:00 (11/24のみ13:30まで)
- 対象 / 市内在住・在勤・在学の男性
- 定員 / 16人(抽選)
- 費用 / 800円(調理実習材料費)
- 申し込み方法 / 申込フォーム、メール

- ① 講座名「家事シェア」
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 年齢
- ④ 〒・住所
- ⑤ 電話番号

※切 10/23(水)



申込フォーム



学習プログラム

Step 1 洗濯編

1 洗濯表示、シミ抜き(実技)、干し方、たたみ方

Step 2 片づけ&収納編

2 整理・分類・収納のポイント、ラベリングの実例

Step 3 料理編

3 食材の保存、献立、調理器具、調理実習、片づけ

主催 高崎市中央公民館

〒370-0065 高崎市末広町 27 番地

お問合せ先 / ☎ 027-322-8605

お申し込み先 / ✉ chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp