

# 青空ヨガ

～春風と

桜の下で～



**3/10** (mon)

am9:00～

申込開始



【講師】

福島 亜里沙 さん

【日 時】 3/28(金)10:00～11:30

3/30(日)13:30～15:00

【会 場】 金古南足門公民館 駐車場(雨天の場合は屋内)

【定 員】 およそ 10名 (市内在住者の方)

【費 用】 無料

【持ち物】 動きやすい服装、ヨガマット、レジャーシート、飲み物、汗拭きタオル

【主 催】 金古南足門公民館 ☎ 027-373-0409



地域の Instagram アカウント

「金古南足門情報局」

ぜひフォローしてくださいね☺

