

フラダンスはリズム感を養い、体幹を鍛えることもできます。ゆったりとした動きで初心者にもチャレンジしやすいといわれています。ハワイアンを聴きながらリフレッシュしてみませんか



はじめてのフラ

お子様の参加
大歓迎です♪

ダンス教室

5.9/16/23/30/6.6

13:00~14:30 (全5回)

金

- 主 催 上郊公民館
- 会 場 上郊公民館 2階集会ホール
- 費 用 無料
- 定 員 20人/未就学児など、お子様の参加も大歓迎です
- 持ち物 運動のできる服、飲み物、室内履き（必要な人のみ）
※基本裸足で行います
- 講 師 木暮 ゆかり さん（地域指導者）
- 申込み 上郊公民館 電話027-373-6786

まなびネットたかさき



詳細はこちら