



上郊公民館だより  
**いなほ**  
で かざと どた

高崎市生涯学習情報サイト まなびネットたかさき

令和7年4月1日 第319号  
発行 高崎市上郊公民館  
〒370-3533 高崎市保渡田町 2101-1  
TEL・FAX: 373-6786  
URL: <http://takasaki.manabi365.net/>



参加者募集

# はじめてのフラダンス教室

## 5月9日、16日、23日、30日、6月6日

### 午後1時~2時30分 <毎回金曜日・5回講座>

フラダンスはリズム感を養い、体感も鍛えることができます。動きもゆっくりなため、初心者の方や、年配の方にもチャレンジしやすいといわれています。心地よいハワイアンミュージックを聞きながらリフレッシュしてみませんか？



会 場・・・上郊公民館 2階集会ホール

対象・定員・・・市内在住の人 20人

費 用・・・無料

講 師・・・木暮 ゆかりさん

持ちもの・・・運動のできる服装、水分補給用の飲み物・タオル

※基本裸足で行いますが、必要な人は室内履きをお持ちください

申し込み・・・4月1日（火）午前9時から受付 電話可

★お子さんと一緒に参加も大歓迎です！

<フラの豆知識> フラダンスはハワイの人々が神々へ捧げるための神聖な踊りです。フラダンスの動作にはすべて意味があり、踊りを通して言葉をつたえています。第7代国王 ディヴィット・カラカウア王が「フラは心の言葉であり、ハワイアの鼓動である」という言葉を残したそうです。

# 図書室

# 新しい本が入りました

## 【児童書】

ノラネコぐんだんカレーライス ..... 工藤ノリコ  
ノラネコぐんだんパンこうじょう ..... 工藤ノリコ  
ノラネコぐんだんおばけのやま ..... 工藤ノリコ  
ふしぎ駄菓子屋銭天堂 吉凶通り 1～2 ..... 廣嶋玲子  
わたし、パリにいったの たかどのほうこ  
【推しの子】 16 ..... 赤坂アカ・横槍メンゴ

薬屋のひとりごと 14 ..... 日向夏・  
ねこクラゲ  
呪術廻戦 28～30 ..... 芥見下々  
ハイキュー!! 43～45 ..... 古館春一  
まるさんかくしかく 3 ..... 東村アキコ  
ミックス 23 ..... あだち充  
メダリスト 1～5 ..... つるまいかだ  
ワンパンマン ..... ONE  
ONE PIECE 20、110 ..... 尾田栄一郎

## 【一般書】

藍を継ぐ海 ..... 伊予原新  
架空犯 ..... 東野圭吾  
京都 ものがたりの道 ..... 彬子女王  
ゲートはすべてを言った ..... 鈴木結生  
穢れた聖地巡礼について ..... 背筋  
婚活マエストロ ..... 宮島未奈  
水車小屋のネネ ..... 津村記久子  
D'TOPIA (デートピア) ..... 安堂ホセ  
成瀬は信じた道をいく ..... 宮島未奈  
人魚が逃げた ..... 青山美智子  
迷惑な終活 ..... 内館牧子  
ゆびさきに魔法 ..... 三浦しをん



## 読み聞かせボランティア募集

上郊公民館では読み聞かせボランティアを募集しています！資格など必要ありません。  
本が好き！子どもが好き！という方大歓迎です！！

**読み聞かせ日：月曜日** (休館日を除く) **午後4時～4時30分**

※子ども支援行事がある場合は3時30分から

お問い合わせ先：上郊公民館 ☎373-6786

4月の休館日

29日(火) 昭和の日



4月の子ども支援事業のお休み

土曜日・日曜日・左記休館日

〈行事開催のため遊べない日〉

7日(月)・10日(木)・21日(月)・24日(木)

