



## 令和7年度定期利用サークル紹介



団体・サークル名	活動内容	活動時間 (R7.3.25現在)	
		曜日	時間
堤卓球	卓球	月	毎週 午前9時~11時
将棋倶楽部	将棋		毎週 午後1時~5時
Mi-keファミリーヨガ	ストレッチヨガ		第1~3週 午前10時~11時30分
つつみの音	オカリナ		第1・3週 午前10時~11時30分
書楽会	書道		第2・4週 午前10時~正午
なかよし卓球クラブ	卓球	火・土	毎週 午前9時30分~11時30分
かりゆし三線 秋桜の会	三線・三味線	火	毎週 午前10時~11時30分
しの笛の会	しの笛		毎週 午後1時~4時
群天星	エイサー (太鼓)		毎週 午後7時~9時
シニアヨガすみれ会	ヨガ	水	毎週 午前10時~11時45分
尺八愛好会	尺八		毎週 午後1時~4時
大正琴 千恵の会	大正琴		第1・3週 午前10時~11時30分
折り紙クラブ	折り紙		第3週 午前10時~正午
堤ヶ岡しの笛吹こう会	しの笛	木	毎週 午前9時~正午
図書ボランティア	図書の貸出し・読み聞かせ		毎週 午後2時~5時
Lino mea	筋膜リリース		毎週 午後7時~9時
太極拳愛好会	太極拳		第1・2・4週 午前10時~11時45分
ひばりカラオケ会	カラオケ		第2・4週 午後1時30分~3時
クラフト	クラフト		第3週 午前9時~正午
ケーナ フェバス	ケーナ		第1週 午後1時~3時
淡墨会	水墨画		第1・3週 午前9時~正午
みやび会	淡彩画	第2・4週 午前9時30分~正午	
群チャラ草薙組	チャランゴ	金	第3週 午前10時~午後5時
真楽会	篆刻		第4週 午前10時~正午
ヘルシーヨガ	ヨガ		土

興味や関心のあるサークルについてのお問い合わせは堤ヶ岡公民館へ  
(TEL 372-0332)

### 令和7年度 職員紹介

館長：関口卓哉 主事：石川宏之 事務：古池希代  
子ども支援：安藤千晶・矢島順子  
1年間、よろしくお願ひいたします。



↓↓裏面もご覧ください↓↓

# 堤ヶ岡公民館利用案内

使用時間：午前：午前9時～正午  
午後：午後1時～5時  
夜間：午後6時～9時



休館日：国民の祝日・年末年始・その他館長が必要と認めた日

使用の申し込み：

使用日の属する月の前月から使用日の3日前までに直接来館し、申請してください

受付時間（使用の申請、鍵の貸出等）：

平日（休館日を除く）の午前8時30分～午後5時15分まで

以下の場合は使用できません

- ・営利を目的とする行事を行うとき
- ・特定の利害に関する政治的、または宗教的な活動を行うとき
- ・公の秩序、または善良な風俗を害するおそれがあるとき
- ・その他公民館の管理上支障があると認めるとき

図書室の利用

平日（休館日を除く）午前9時～午後5時

1人3冊（新刊は1冊）まで、2週間借りられます



## 図書室からの新刊本紹介

- ・DIE WITH ZERO
- ・新 謎解きはディナーのあとで 2
- ・小鳥とリムジン
- ・明智恭介の奔走
- ・青瓜不動 三島屋変調百物語九之続
- ・なぞとき
- ・迷惑な終活
- ・たべるノヲト。
- ・宙わたる教室
- ・藍を継ぐ海
- ・身辺整理
- ・下水道のサバイバル 1
- ・大雪のサバイバル
- ・そういうゲーム
- ・いえいえ、そんなことは ありませんよ
- ・アニマルバスと いちごむら
- ・最高にオモかわいい ほぼねことねこ図鑑
- ・ふしぎな図書館と魔王グライモン
- ・日本史探偵コナン・シーズン2 2.古墳誕生
- ・ぎょうざが いなくなり さがしています

## 子ども支援事業

平日（休館日を除く）  
午後1時30分～  
5時まで

幼児は保護者同伴  
小学生以上は登録が  
必要です（登録用紙は  
公民館にあります）

## 4月の休館日

29日（火）：昭和の日

## 次回の廃油回収日

5月7日（水）

午前9時～11時