



## 『春の健康講座 ラジオ体操&アドバイス』

～無理なく楽しみながら運動を始めよう！～

- ★日時：4月22日(火)、5月13日(火) 午前10時～正午
- ★会場：高崎市新町公民館 2階集会室
- ★対象：新町地域内成人 10名(先着)
- ★内容：健康アドバイスを受けながらラジオ体操を楽しく学ぶ
- ★講師：大橋 <sup>あきら</sup>侃先生(社会教育講師)  
中澤 満知子先生(社会教育講師)
- ★費用：無料
- ★持ち物：動きやすい服装・靴、水分補給用飲料水



## 『世界に一つだけのフラワーポットをつくろう』

～母の日プレゼントづくり～

- ★日時：5月10日(土) 午前10時～正午
- ★会場：高崎市新町公民館 1階研修室
- ★対象：新町地域内小学生 10名(先着)
- ★内容：フラワーポットづくり
- ★講師：株式会社セキチューより派遣
- ★費用：無料
- ★持ち物：筆記用具、水分補給用飲料水 ※汚れてもよい服装で参加



上記2講座の申込みは4月15日(火) 午前9時から公民館窓口にて受付。  
翌日より、電話受付可※ 受付時間は平日午前9時～午後5時(土日祝日不可)



【裏面もご覧ください】

# 高崎市新町公民館の利用方法について

## 公民館について

- 公共の施設であり、成人、青少年の学習、文化活動・地域活動のための施設です。

## 休館日

- 公民館の休館日は、国民の祝日と年末年始、他に館長が必要と認めた日です。

## 使用時間

- 公民館の使用は、午前9時から午後10時まで、次のとおり3部構成とします。  
午前の部・午後の部・夜間の部 午後10時に閉館いたしますので、10時前には退館して下さい。

## 使用申込

- 公民館を利用したい場合、使いたい日の前月の平日の初日午前9時から申込み可能です。  
直接公民館に来館し申込みを行なってください。  
但し部屋の利用状況によってはお貸しできない場合もあります。

## 申込受付時間

- 平日の午前8時30分～午後5時00分まで

## 使用制限

- 次のいずれかに該当するときは使用できません  
ア もっぱら営利を目的とする行事を行うとき。  
イ 特定の利害に関する政治的又は宗教的な活動を行うとき。  
ウ 公の秩序又は善良な風俗を害するおそれのあるとき。  
エ その他公民館の管理上支障があると認めたとき。

## 使用時のお願い

- (1) 館内はすべて飲酒・喫煙は禁止。
- (2) 使用室の清掃（モップがけ・机拭き・黒板等）は必ず行ない、整理整頓する。
- (3) 窓の施錠及び消灯並びに空調設備を切り、湯沸かし器の消火・ガスの元栓をしめる。
- (4) ゴミはすべて持ち帰り、私物は置かない。
- (5) 使用後は、利用者人数等を必ず「日誌及び点検表」に記入し提出する。
- (6) 使用時間は必ず守る。
- (7) 公民館からの指示は必ず守る。

令和7年5月分の貸館予約は4月1日からです

『まなびネットたかさき』 <https://takasaki.manabi365.net/>

パソコンやスマートフォンからもご覧いただけます。

★詳細は公民館にお問い合わせください。



高崎市新町公民館

☎ 0274(20)2300

☎ 0274(42)0066

✉ [shinmachi-kou@city.takasaki.gunma.jp](mailto:shinmachi-kou@city.takasaki.gunma.jp)

【4月の休館日】

4月29日(火) 昭和の日