



生涯学習推進員主催事業

フォルクローレとコーラスによるコンサート

- 【日 時】 12月13日(金)午後1時30分～3時15分
【会 場】 京ヶ島公民館 2階ホール
【出 演】 フォルクローレ「アンデスの風」、京ヶ島コーラスサークル「コーラス虹」
【申込み】 12月6日(金)までに京ヶ島公民館に電話で申込みください。

人権教育推進講座

ツボ押しから学ぶ健康講座

- 【日 時】 11月27日(水)、12月11日(水)、12月25日(水)午後1時30分～3時30分
【会 場】 京ヶ島公民館 2階ホール
【定 員】 20名(先着順)
【講 師】 菅野 正さん(菅野鍼灸院院長・高崎市社会教育講師)
【内 容】 健康の講話とツボ押し等を学びながら、少し人権のお話もします。
【持ち物】 水分補給用の飲み物、タオル
【申込み】 11月20日(水)までに京ヶ島公民館に電話で申込みください。

クリスマス会のお知らせ

- 【日 時】 12月17日(火) 午後3時15分から
【会 場】 京ヶ島公民館 2階ホール
【定 員】 50名(先着順)
【内 容】 紙芝居や手遊びうたなど。
サンタさんからのお菓子のプレゼントもあります。
【申込み】 11月29日(金)までに京ヶ島公民館に電話で申込みください。



※ 冬休みの小学生向け講座は、次回の公民館だより、京ヶ島小学校児童へチラシを配付して詳細をお知らせします。

12月26日(木) プログラミング(スクラッチ)教室 (初級:午前10時00分～11時30分)
(中級:午後 1時30分～ 3時00分)

京ヶ島公民館「作品展」

今年度も、公民館利用団体の方が作った作品などの展示を行います。皆様のご来場をお待ちしています。もちろん、入場無料です。



- 【期 間】 12月3日(火) から 12月6日(金)
午前9時～午後4時
【会 場】 京ヶ島公民館 1階 廊下・会議室
【内 容】 公民館利用団体などの作品の展示

産後エクササイズ 抱っこひもチェック

赤ちゃんを抱っこしながら、楽しくダンスをする産後エクササイズ教室です。赤ちゃんの夜泣きやぐずり、寝かしつけなどに効果があります。正しい抱っこひもの使い方や赤ちゃんの抱っこのしかたを学んで、赤ちゃんとスキンシップしながら楽しい時間を過ごしましょう。

- 【日 時】 11月25日(月)午前10時～11時30分
【会 場】 京ヶ島公民館 2階ホール
【対象者】 首のすわった3ヶ月以上～2才前後までのお子さんと親。
妊娠中の方など、ご興味のある方の参加もOK！
【定 員】 10組(先着順)
【費 用】 なし
【講 師】 小林 美子さん(高崎市社会教育講師)
【持ち物】 体温計、バスタオル、裸足になれる動きやすい服装、
普段使っている抱っこひも、飲み物、保護者はマスク持参
【申込み】 11月15日(金)までに京ヶ島公民館に電話で申込みください。

図書ボランティアを募集します！

図書ボランティアを募集します！
公民館図書室の貸出し(月2回程度の水曜日。午後2時～4時)、年2回の図書購入やイベントなどのお手伝いができる方を募集しています。
ご関心ある方は、京ヶ島公民館(027-352-3410)までご連絡ください。

図書の貸し出し

毎週水曜日 午後2時～4時

読み聞かせ

第2・4火曜日 午後3時30分～4時30分

休館日のお知らせ

11月 3日(日) 文化の日
11月 4日(月) 振替休日
11月23日(土) 勤労感謝の日

