

古井公民館だより

発 行:高崎市吉井公民館

〒370-2132 高崎市吉井町吉井 285-2 電話: 027-387-3553

メールアドレス: yoshii-kou@city.takasaki.gunma.jp

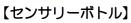


まなびネットたかさき HP https://www.takasaki.manabi365.net/ 高崎市の公民館だよりや講座・サークルの情報が掲載されています

## 子育てママのための"小物作り" 教室 ~ ママも楽しいひとときを ~

吉井福祉センター2階の食堂兼休憩室で、ちょっとした小物作りの時間を楽しみませんか? 子どもたちには、隣りの子育て支援ルームで見守りのある遊びの場を提供します。







【ロゼッタチャーム】



子育て支援ルーム いつでも、お互いの様子が見えます♪

と き 3月6日・13日(木)【全2回】 午前10時~11時30分

ところ 吉井福祉センター 2階食堂兼休憩室・子育て支援ルーム(吉井町吉井 495)

内 容 【保護者】

6日:センサリーボトル作り(ひっくりかえすとゆっくり落ちる、子どもも遊べるボトル)

13日:ロゼッタチャーム作り(縫わなくてもできる、可愛いお花の飾り)

【子ども】

スタッフの見守りがある中での遊び、読み聞かせ、紙芝居など

講 師 吉井公民館定期利用団体 「たんぽぽあったか子育て講座」のみなさま

対象 高崎市在住の未就学児とその保護者

定員 8組(定員を超えた場合は抽選)

費用 無料

持ち物 飲み物

申込み 2月26日(水)までにEメールまたは電話にて。

※Eメールで申込みの場合、右の二次元コードを読み込み、

必要事項を記入して送信してください。

翌日(土日祝を除く)までに申込受付確認メールを返信いたします。

(もし当館からの返信が確認できない場合は、ご連絡をお願いします。)

※参加の可否については、2月27日(木)にご連絡します。

「子育てママのための"小物作り"教室」 Eメール申込用二次元コード



## ストレッチ教室

身体を伸ばしつつ、無理のない筋トレや有酸素運動なども行います。 足腰のリハビリや肩こり改善、運動不足を解消したい方にもおすすめですので、お気軽にお申込みください。

と き 3月3日・10日・17日(月) 【全3回】 午前 10 時 ~ 11 時 30 分

ところ 吉井福祉センター 2階会議室 1・2 (吉井町吉井 495)

講 師 群馬県スポーツ協会 健康スポーツ指導者 井上 美鈴 先生

対 象 高崎市在住の人

定 員 20人(定員を超えた場合は抽選)

費 用 無料

持ち物 動きやすい服装と靴、飲み物(お持ちの方はヨガマット)

**申込み** 2月24日(月)までにEメールまたは電話にて。

※Eメールで申込みの場合、右の二次元コードを読み込み、 必要事項を記入して送信してください。

翌日(土日祝を除く)までに申込受付確認メールを返信いたします。 (もし当館からの返信が確認できない場合は、ご連絡をお願いします。)

※参加の可否については、2月25日(火)にご連絡します。



「ストレッチ教室」 Eメール申込用二次元コード



## 星空観察会 ~ 移動プラネタリウム ~

- と き 3月1日(土) ① 午前10時30分~11時00分
  - ② 午前 11 時 15 分 ~ 11 時 45 分
  - ③ 正午 ~ 午後 〇 時 30 分

※時間帯は、第1~3希望まで選んでください。 応募状況により調整させていただく場合があります。

ところ 吉井体育館(吉井公民館隣り)

内 容 移動プラネタリウムによる星空観察 (スタッフによる生解説付き)

講 師 ぐんまこどもの国児童会館

対象 高崎市在住の小学生

(保護者の付き添いが必要な方は、申込時にご相談ください。)

定員 ①②③各回 15人(定員を超えた場合は抽選)

費 用 無料

持ち物 上履き、寒くない服装

**申込み** 2月18日(火)までにEメールまたは電話にて。

※Eメールで申込みの場合、右の二次元コードを読み込み、

必要事項を記入して送信してください。

翌日(土日祝を除く)までに申込受付確認メールを返信いたします。 (もし当館からの返信が確認できない場合は、ご連絡をお願いします。)

※参加の可否については、2月19日(水)にご連絡します。



「星空観察会 ~移動プラネタリウム~」



## ◆ 2月休館日など

休館 日:11日(火) 建国記念の日 23日(日) 天皇誕生日

館内整理日:28日(金)(窓口業務のみ行います)