

いっぱい運動♪すくすく元気！

初めての体操教室



参加者募集！

◆リズムに合わせた運動、ボールやフープを使って楽しく体力、運動能力のアップを図ります。挨拶や礼儀なども楽しく学びます。

また、同年代の子どもを持つ親のコミュニケーションの場と考えております。皆さんの参加お待ちしております(^_^)

①開催日 ⇒ 令和7年5月20日(火)・6月3日(火)

・6月17日(火)・7月1日(火) 隔週火曜日 全4回です。

②時 間 ⇒ 午前10時 ～ 11時

③会 場 ⇒ 高崎市乗附公民館 2階 講義室

④対 象 ⇒ 市内 自立歩行できる子から未就学児と保護者（先着7組）

⑤募集人数 ⇒ 先着 7組

⑥講 師 ⇒ 小野 千恵 さん (GYM&JOY+代表)

⑦費 用 ⇒ 無料

⑧持 参 ⇒ 動きやすい服装と飲み物、タオル。必要であれば着替え。

⑨申込先 ⇒ 令和7年4月22日（火）から

乗附公民館窓口へ（電話/FaX 受付可）



◆問い合わせ・申し込み先◆

高崎市乗附公民館（高崎市八千代町4丁目2-7）

電話/Fax ⇒ 027-322-1257

