



# 鼻高公民館だより

発行：高崎市鼻高公民館 高崎市鼻高町 33-5 電話・FAX 322-9100  
まなびネットたかさき HP <http://takasaki.manabi365.net/>



## 《参加者募集》

上州の伝統料理教室

### 「おつきりこみ」と「おやき」を作る

〜寒い季節にぴったりの郷土料理〜

群馬の郷土食は小麦粉を使用したものも多く「おつきりこみ」と「おやき」はその代表格。旬の野菜を入れて季節の味をお楽しみください。

【期日】 令和7年2月7日（金）

【時間】 午前10時〜午後1時

【場所】 鼻高公民館・1階実習室

【定員】 12人（鼻高地区住民優先）

【費用】 750円（材料費）

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具

【講師】 栄養士  
松原祥子先生



【申込み】 令和7年1月6日（月）、

午前9時から受け付けしますので、費用750円を添えて鼻高公民館へ申し込みください。

## 《参加者募集》

笑う門に福来る!!

### 鼻高寄席 落語っておもしろい

### 〜立川志の彦 独演会〜

落語は江戸時代の日本で成り立ち、現在まで伝承されている話芸の一種です。生で落語を楽しみ、日本の伝統芸能の良さを再確認してみましよう。



【期日】 令和7年2月18日（火）

【時間】 午前10時〜正午

【場所】 鼻高公民館・2階講義室

【定員】 30人程度（鼻高地区優先）

【参加費】 無料

【講師】 立川志の彦（立川流一門の落語家）

【申込み】 令和7年1月6日（月）、午前9時から鼻高公民館で受け付けます。（電話申込可）

Ⅱ鼻高公民館 文化教養講座Ⅱ 参加者募集

### 宮沢賢治没後90周年

### 「宮沢賢治の生き方を考える」

岩手県花巻に生まれた宮沢賢治。詩人であり、童話作家でもあった宮沢賢治が亡くなって、90年が過ぎました。若くして亡くなった賢治の人生を振り返り、今一度、賢治を支えたもの、取り組みたかったもの、作品をとおして伝えようとしていたものなどを探ります。



【期日】 2月21日・28日、毎週金

曜日、全2回

【時間】 午前10時〜正午

【場所】 鼻高公民館・2階講義室

【定員】 20人程度

【参加費】 無料

【講師】 元大学講師  
植原孝行先生

【申込み】 令和7年1月6日（月）、午前9時から鼻高公民館で受け付けます。（電話申込可）

## 《予告》

季節の料理教室 2月20日（木）

春風コンサート・ジャズとボサノバのライブ

3月8日（土）

詳細は次回2月号で お楽しみに!!

## 1月・2月の休館日

1月1日（水）〜1月3日（金） 年始休館

1月13日（月） 成人の日

2月11日（火） 建国記念の日

2月23日（日） 天皇誕生日



# 《公民館主催事業報告》

## 生き生きセミナー第8回 館外研修 「前橋を訪ねて」

令和6年11月22日(金)

『「水と緑と詩のまち」歴史探検と広瀬川から朔太郎の足跡をたどる』をテーマに前橋を歩きました。「ヒストリア前橋」では前橋の歴史が学べる資料が展示。利根川の氾濫による前橋城の「川欠け」や米軍による空襲といった前橋の危機が迫力あるアニメーションで体感できました。その後、広瀬川「詩の道」を歩き、水の流れと街路樹と遊歩道が風情のある市街地空間を演出して思わず詩人気分。

県庁展望ホールからは360度のパノラマが一望でき、「わがまち鼻高」もくっきり確認できました。前橋の歴史・文化・さらに前橋が生んだ朔太郎に触れた一日でした。



朔太郎の生家を見学

## 生き生きセミナー第10回 フォルクローレの哀愁ある音楽を♪

令和6年12月13日(金)



「アンデスの風」の皆さん

8月から始まった全10回講座の生き生きセミナーが最終日を迎えました。最後10回目のフィナーレを飾ったのは「アンデスの風」の皆さんによる南米の名曲演奏会。見慣れない楽器を使ったフォルクローレの哀愁ある音楽に聞き惚れ、陽気で軽快なリズムに乗って皆さん和気あいあいになりました。最後は音楽に乗って、皆で輪になり踊って盛り上がりました。10回共にした受講生同士の絆ができた様子。来年度も生き生きセミナーをよろしくお願いします。

## 料理教室 「11・29 いい肉の日に肉まんを作らしましょう！」

令和6年11月29日(金)

寒くなってきたこの時期にぴったりのふっかふっかの手作り肉まんとおまん、鶏肉の団子汁を作りました。講師の具材を包む手さばきを見た後に、受講生たちも実践！スムーズに包む講師とは違って実際にやると難しく、皆さん悪戦苦闘しながら包んでいました。できあがった肉まんは美味しいと言いながらはおぼっていました。



鍋の中は湯気が立ち昇る肉まん(左)と出来上がった料理(右)



賞状を手にする國峯修一さん

また、地区の区長・町内公民館長・青少年推・生涯学習推進員や長寿会役員なども永年に亘り歴任されました。その後も「笑顔いっぱい 花いっぱい 生き生きと 心豊かな 鼻高町」の地域づくり活動に尽力・継続されていることが認められ、今回の表彰となりました。

また、地区の区長・町内公民館長・青少年推・生涯学習推進員や長寿会役員なども永年に亘り歴任されました。その後も「笑顔いっぱい 花いっぱい 生き生きと 心豊かな 鼻高町」の地域づくり活動に尽力・継続されていることが認められ、今回の表彰となりました。

令和6年12月14日(土)、生涯学習フェスティバルが市民活動センター・ソシアスで開かれました。その席上に於いて上鼻高在住の國峯修一さんが「生涯学習まちづくり賞」を受賞されました。

『高崎市生涯学習まちづくり賞』  
國峯修一氏が受賞