

# 鼻高公民館だより

発行：高崎市鼻高公民館 高崎市鼻高町 33-5 電話・FAX 322-9100  
まなびネットたかさき HP <http://takasaki.manabi365.net/>



## 《参加者募集》

料理教室Ⅱ 11月29日はいい肉の日

ふかふか

### 肉まんを作りましょう

いい肉の日に合わせて手作りの肉まんを作ります。もう一品は何を作るかお楽しみですよ。



【期日】 11月29日(金)

【時間】 午前10時～正午

【場所】 鼻高公民館 1階実習室

【定員】 12人(鼻高地区住民優先)

【費用】 750円(材料費)

【講師】 栄養士・松原祥子先生

【内容】 肉まん、その他

【用意する物】、エプロン、三角巾、

マスク、手拭き用タオル、筆記用具

【申込み】 11月1日(金)、午前

9時から費用750円を添えて

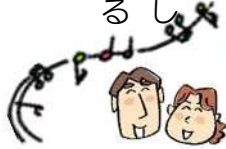
鼻高公民館へ申し込みください。

## 《参加者募集》

健康講座Ⅱ

### 音楽で健康づくり(音楽で笑顔に)

「うたと音楽」が教えてくれる健康づくりに参加しませんか。音楽は身体機能の改善や予防に効果があるといわれています。ごっそり体験してみてください。



【期日】 12月10日・17日、毎週火曜

日、全2回

【時間】 午前10時～正午

【場所】 高崎市鼻高公民館

【対象】 一般20人程度(鼻高地区住民優先)

【参加費】 無料

【持ち物】 飲み物(水やお茶など)タオル等

【講師】 音楽健康指導士・藤居

淳子先生(じゅんじゅん)

【申込み】 11月1日(金)、午前

9時から鼻高公民館で受け付け

ます。(電話申込み可)

図書室に新しい本が入りました。ご利用ください。

【貸出し曜日】 毎週水・金曜日午後1時30分～4時

本の題名	作家名
サンショウウオの四十九日	朝比奈 秋
バリ山行	松永K 三蔵
ツミデミック	一穂 ミチ
御庭番耳目抄まいまいつぶろ	村木 嵐
娘が栄立つ朝	伊吹 有喜
クスノキの女神	東野 圭吾
老いてこそ、スマホ	牧 壮・増田由紀
黄色い家	川上未映子
あいにくあんたのためじゃない	柚木 麻子
成瀬は信じた道をいく	宮島 未奈
s spring	恩田 陸
夜明けを待つ	佐々 涼子
百年の孤独	G・ガルミア=マルケス
野火、奔る	あさのあつこ

## 図書ボランティア募集

本の貸出しを手伝っていただける方を募集しております。一度、貸出し日に図書室の様子を見に来ませんか？



## 11月の休館日

11月3日(日) 文化の日

11月23日(土) 勤労感謝の日

## 《事業報告》

### 生き生きセミナー・館外研修 世界かんがい施設遺産「長野堰円筒分水堰」を見学



『長野堰を巡って高崎駅東口周辺の街並みを散策』の館外研修が10月11日（金）に開催されました。

世界かんがい施設遺産「長野堰円筒分水堰」から近年の「高崎を代表する施設」を巡りました。参加者は総勢20名。みんな元気よく鼻高公民館を出発しました。

まずは長野堰円筒分水堰に驚き！ この長野堰用水は流量も多く、円筒の直径も大きく水が流れ落ちるときの光景と音はかなりの迫力！いつまでも…いつまでも…ずっと…眺めていられました（写真左）。

現地で案内をしてくれたのは「長野堰を語りつくす会」会長の中嶋宏さんです（写真右）。台地状の地形のため水に恵まれなかった高崎市内を潤そうと、一千年以上前から造られた長野堰。「水」が潤い、高崎の「産業」「文化」を生み出し地域の発展、都市の形成が構築された…まさに～長野堰なくして高崎なし～でした。



### 第45回 八幡地区芸能祭 華やかに開催されました！

10月13日（日）鼻高小学校体育館



鼻高こども園の園児たちの演技



鼻高公民館サークルのフラダンス



鼻高小学校の児童による楽器演奏

この芸能祭は八幡地区全体の住民の交流と親睦、地域の活性化や地域力の向上を目的として毎年八幡地区の八幡・西部・鼻高地区で順番に開催されています。

舞台を彩るのは、八幡全域から集まった大勢の出演者たちで出演団体は18組。それぞれが練習を重ねたコーラス、ダンス、太鼓、舞踊、フラダンスなど多彩な演目を披露し、来場者を楽しませました。

鼻高地域からは鼻高こども園・鼻高小学校の児童、鼻高公民館利用団体のフラダンスサークルが出演しました。力強いダンスに演奏、美しい演技をお届けできました。

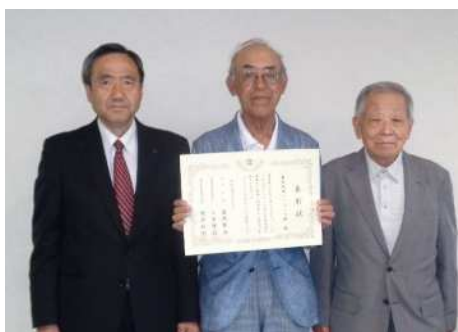
出演者と来場者は一体となり、会場は和やかな雰囲気になり、盛大で笑顔あふれる芸能祭となりました。

## 《報告》

鼻高地域パトロール隊  
表彰される

10月18日（金）、全国  
地域安全運動高崎大会  
（会場…高崎市総合福祉センター）に於いて鼻  
高地域パトロール隊が  
表彰されました。

積極的な自主防犯活  
動を展開している地域  
に対して高い評価が認  
められ表彰されたもの  
です。



代表して賞状を手にする鼻高  
地域パトロール隊の皆さん