

「音楽で笑顔に♪」 ミュートし〜楽しく歌う★みんなで歌う〜

生涯青春講座

★ 人生これからが面白い！さあ皆で楽しく学びましょう！★

いつまでも・・・心身ともに健やかに！

歌が教えてくれる健康づくり
仲間づくり・生きがいづくり

♪ 2回連続講座 ♪

《第1回目》 12月10日（火）午前10：00～正午

《第2回目》 12月17日（火）午前10：00～正午

会場：鼻高公民館 2階ホール

講師：Jun jun <ジュンジュン>
(音楽療法インストラクター)

定員：20人程度

参加費：無料

持ち物：飲み物（水やお茶など）、タオル 等

◇申込み 11月1日（金） 9：00～

鼻高公民館の窓口で受け付けます。（電話可）

高崎市鼻高公民館 電話・FAX：027-322-9100