



ベビーマッサージ ~若葉会~ & ベビースキンケア



【日時】5月21日・28日、6月4日・11日
毎週水曜(全4回) 午前10時~正午

【対象】生後8ヶ月未満の子どもとその保護者
※生後2ヶ月程度から参加可能です

【定員】8組(先着順)

【費用】500円(ベビーオイル代)

【講師】織茂 真美さん
(高崎市社会教育講師)

【持ち物】バスタオル、オムツ、
着替え、飲み物、
授乳ケープ(必要な方)

【申込み】5月7日午前9時から
費用を添えて申込み
※電話申込み可



主
催
講
座

【日時】6月5日・12日
・19日・26日
毎週木曜(全4回)
午前10時~
11時30分

【対象】生後3ヶ月から未就
園児の子どもとその
保護者

【定員】8組(先着順)

【費用】無料

【講師】おおさわ

じゅんこさん
(高崎市社会教育講師)

【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込み】5月20日午前9時
から申込み
※電話申込み可

絵本で子育て
すぐに始めたくなる!
〜ユリの会〜



マ
マ
サ
ロ
ン

にこにこ ママサロン

【日時】4月15日(火) 午前10時~11時30分

【対象】0歳~就学前の子どもとその保護者

【費用】無料

【内容】親子でゆったり、木製おもちゃで遊びながらの交流
少しだけでも大丈夫です♪遊びに来てください!





図書貸出日

4月1日・8日・15日・22日(火)

午後1時30分～4時30分

※ボランティアの方が、貸し出しします
※平日も公民館主事在館時、貸し出しします

よみきかせ

4月8日・22日(火)

午後3時20分～3時50分

【会場】六郷公民館 2階 ホール

【申込み】不要

※お気軽に足をお運びください☆



【日時】5月16日(金) 午前10時20分～10時50分
【会場】高崎市六郷公民館(筑縄町54-6)

狂犬病予防注射

【日時】5月16日(金) 午前11時10分～11時25分
【会場】上小埜町公民館(上小埜町592-1)

※詳細は生活衛生課(電話:381-6116)まで、お問い合わせください

令和7年度 定期利用サークルのご紹介

| 団体・サークル名 | 活動曜日 | 時間 | 団体・サークル名 | 活動曜日 | 時間 |
|-------------|----------------|----------------------------|---------------|----------------|----------------------------|
| 健康体操 | 毎週(月) | 13:00～15:00 | 六郷パソコン同好会 | 第1・2・4(火) | 9:30～12:00 |
| 極真空手教室 | 毎週(月) | 19:00～21:00 | 紫陽花の会 | 第2・4(月) | 10:00～12:00 |
| リラックスヨガ | 第2・4(月) | 10:00～11:30 | パッチワークサークル | 第2・4(水) | 19:00～21:00 |
| 笑美の会 | 第1・3(火) | 14:00～15:30 | あみあみサークル | 第3(木) | 10:00～12:00 |
| リフレッシュヨガ | 第2・4(木) | 10:00～11:30 | オリーブ石けんの会 | 第2(日) | 10:00～12:00 |
| 六郷太極拳愛好会 | 毎週(金)※月4回 | 9:30～11:00 | 六郷短歌会 | 第1(金) 第4(月) | 13:30～15:30 13:30～15:30 |
| フィットネス体操クラブ | 第1・3・4(土) | 9:30～10:30 | 六郷朗読の会 | 第2・4(木) | 13:30～15:30 |
| 卓球フォーラム | 毎週(月) 毎週(金) | 15:00～17:00 15:00～17:00 | 囲碁を楽しむ会 | 毎週(金) 毎週(日) | 13:00～17:00 13:00～17:00 |
| 六郷卓球愛好会 | 毎週(金) | 13:00～15:00 | レアレア | 第1・3(月) | 9:30～12:00 |
| 六郷卓球クラブ | 第1・3・4(土) | 13:00～15:30 | 六郷カラオケ あかね会 | 毎週(水)※月4回 | 13:30～15:30 |
| 六郷卓球会 | 毎週(日) | 10:00～12:00 | HOAROHA(ホアロハ) | 第2・4(水) | 9:00～11:30 |
| 卓球サークルA組 | 毎週(日) | 13:00～17:00 | ミーナ六郷 | 第1・3(木) | 10:00～11:30 |
| 南京玉すだれ愛好会 | 毎週(金)※月4回 | 11:00～12:00 | 合唱団葡萄 | 第1を除く(土) | 18:00～21:00 |

休館日のお知らせ

4月29日(火) 昭和の日
 5月3日(土) 憲法記念日
 5月4日(日) みどりの日
 5月5日(月) こどもの日

