



## 謹賀新年

昨年中は大変お世話になりました。今年も地域の皆様に愛される公民館を目指し、より一層の努力を重ねてまいりますので、よろしくお願いいたします。  
北部公民館職員一同

## アロマクラフト～香りと保湿の春隣～

1月28日(火) 午前10時～正午

冬で乾燥した肌をいたわるため、自然の恵みたっぷりのミツロウクリームに、これから春を迎えるのにぴったりな香りの精油を加えて、ハンドクリームとリップクリームをつくります。

会場 北部公民館 実習室

対象 市内在住の人

定員 6人(先着順)

費用 1,500円(材料費として)

※釣銭のないようご準備ください。

講師 神原文佳さん(地域人材、AEAJ認定アロメインストラクター)

持ち物 筆記用具

申込み 1月14日(火)午前9時から費用を添えて公民館窓口にて申込み。

電話申込み(参加費当日持参)は、午前10時から。



## バランスボールでカラダとココロを整えよう♪

2月6日、13日、20日、27日 毎回木曜 午前10時～正午

産後・育児中の親子から高齢者まで、全世代と一緒に参加できるバランスボールプログラム!転倒が心配な人はチェアエクササイズも可能です。

会場 北部公民館 2階 講義室

対象 市内在住の人

定員 10人(先着順)

費用 無料

講師 mana先生(バランスボールインストラクター)

持ち物 ヨガマット(大きめのタオル)、運動のできる服装、タオル、飲み物、室内履き(※必要な人、基本裸足で行います。)

申込み 1月14日(火)午前9時から公民館窓口にて申込み。

電話申込みは午前10時から。



# 北部公民館共催事業「0号館野菜直売会」の報告



12月8日(日)に、経大生が組織する一般社団法人0号館との共催事業である「野菜直売会」が開催され、97人が来場しました。地域の出品者による野菜や果物の販売のほか、こども向けのイベント、わたあめやフランクフルトの販売もあり、会場はとてにぎわいました。家族で訪れた方は、「野菜が高騰しているので、手ごろな値段で地域の野菜が購入できて嬉しい」と喜んでいました。

## 若葉会の作品を展示

1月6日から31日まで、定期利用サークル「若葉会」の俳句を館内の展示スペースにてご鑑賞いただけます。

若葉会は、毎月第1・3金曜日の午前10時～正午に活動しています。

現在、新規会員を募集中です。関心のある方は、公民館にお問い合わせください。



## 雪かき用スコップの貸出し



北部公民館は、雪かき用スコップ10本を用意し、必要に応じて貸出しをいたします。多くの方に活用していただくため、貸出しは、半日単位(8時30分～正午・午後1時～5時)となります。ご希望の場合は、事前に公民館(343-8042)にお問い合わせのうえご来館ください。

3月まで毎月第3金曜日実施!

### 大学生によるスマホ・パソコン相談会

日時 1月17日(金)午後1時～2時 会場 0号館

対象 市内在住の方 定員 5人程度 費用 無料

持物 スマホやパソコンなど使い方を学びたいもの(貸出しはしておりません、筆記用具)

申込 北部公民館窓口にて受付中 電話申込みも可能



### 六郷地区にこここママサロン

親子でゆったり遊ぼう!をキャッチフレーズに地域の子育ての先輩がお手伝い。遊んだり悩みのアドバイスもちよっぴり。お気軽にご参加ください!

- ・日時 1月21日(火)10時～11時30分
- ・場所 : 六郷公民館2階ホール
- ・対象 : 未就園児とその保護者
- ・予約 : なし ・費用 : 無料



### どんどん焼きで無病息災を祈り、良い年を迎えましょう!

日程	時間	町内会	会場
1月12日(日)	午前7時～	上小埜町	烏子稻荷神社 駐車場
1月12日(日)	午前8時～	下小埜町第1	北野神社大鳥居前

休館日:1月1日～3日(金)年末年始、1月4日(土)・5日(日)臨時休館、13日(月)成人の日