



動いて笑ってフレイル予防

忙しい日々の中、時には自身のメンタルケアも大切です。
ストレッチ・筋トレ・歌体操・軽い身体活動等を通して
心のリフレッシュを図り、ストレスフリーな時間を過ごします。
活動後はちょこっとカフェで心の栄養も補給しましょう。

- [開催日] 3月21(金) 午後1時30分から3時30分
- [会場] 新高尾公民館2階 ホール
- [対象] 市内在住の成人
- [定員] 20人
- [費用] 無料
- [持ち物] 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル
- [講師] 中田 由起子さん(高崎市社会教育講師)
- [申込み] 新高尾公民館へ ☎電話または ✉メールで申込み



親子竹細工教室「天ぷら皿と鍋敷き」

親子でつくる竹細工教室。
小ぶりでおしゃれな天ぷら皿と六つ目で
編む鍋敷きを親子で協力しながら作ります。



- [開催日] 3月27(木) 午前9時からから正午
- [会場] 新高尾公民館2階 ホール
- [対象] 市内在住の小学生・中学生とその保護者
- [定員] 6組



- [費用] 材料費として1人300円
当日集金します
- [持ち物] 汚れてもいい服装、作業用手袋、霧吹きスプレー
座布団やクッション、木ばさみとペンチ(お持ちの方)
- [講師] 白石 努さん
- [申込み] 新高尾公民館へ ☎電話または ✉メールで申込み



♪ 大きなのっぽの古時計 ♪

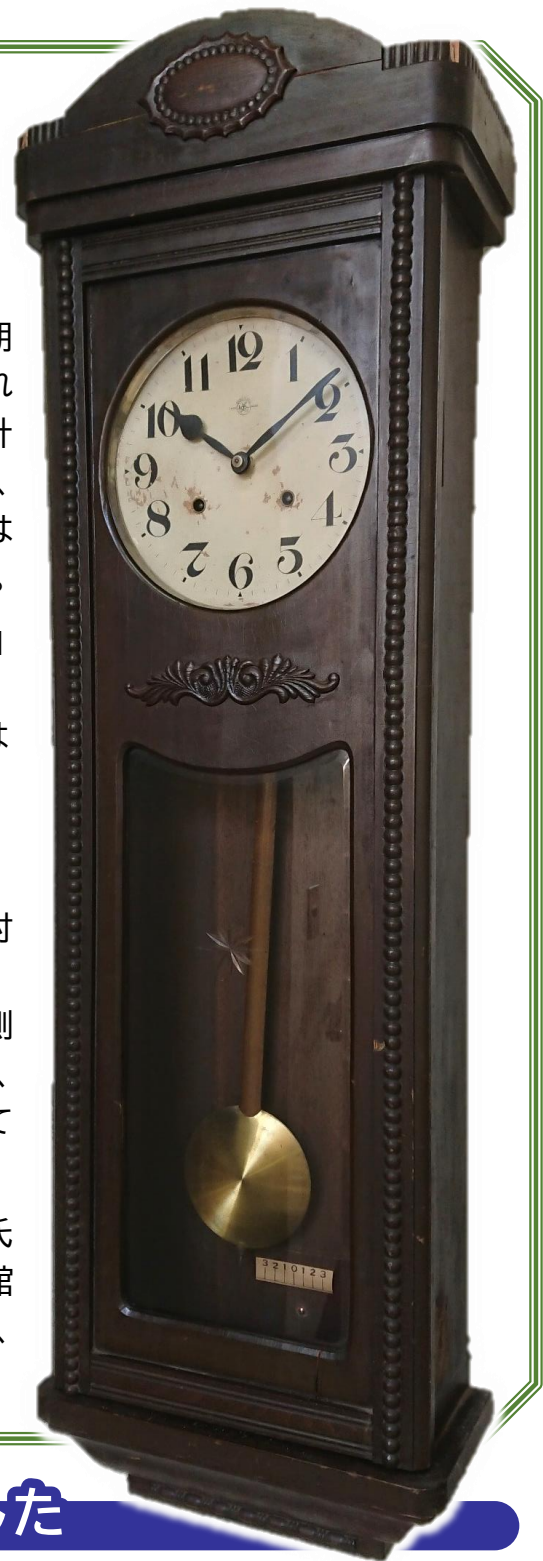
新高尾公民館の倉庫の奥に眠っていた大きな振り子時計を整備し公民館1階ロビーの壁に掛けて飾りました。

振り子時計とは、ガリレオ・ガリレイが発見した振り子が一定の周期で揺れる性質(振り子の等時性)を応用して、17世紀中頃に発明された時計です。20世紀になってより正確に時間が計れる水晶時計(クォーツ時計)が発明されるまでは世界中で作られていましたが、今ではほぼ生産されていません。しかし、きちんと調整すれば誤差は日常生活に支障がなく、現在でもまだまだ使用することができます。



時計裏には「昭和13年3月 寄贈 高橋祐太郎」と墨書きされています。
新高尾村誌(昭和31年発行)によると高橋氏は
明治45年4月～大正3年11月 村役場書記
大正6年4月～大正14年3月 村議会議員
昭和4年10月～昭和13年3月 村収入役
を務め、収入役を退く際にこの時計を新高尾村役場に寄贈したのではないのでしょうか。
当時の新高尾村役場は、新高尾小学校の北側にあつて、現在は建物が残されていませんが、時計だけは大切に新高尾公民館に保管されていたようです。

86年前に振り子時計を寄贈した高橋祐太郎氏や、寄贈先と思われる村役場から新高尾公民館に来た経緯などをご存知の方がおりましたら、ぜひ公民館まで情報をお寄せください。



公民館運営推進委員会を開催しました

新高尾公民館の令和6年度第2回公民館運営推進委員会が2月12日(水)に開催されました。委員会では、令和6年度事業の中間報告と新高尾公民館長の推薦について話し合いが行われました。運営委員からは、図書室の貸し出しやよみきかせの利用促進について意見が交わされました。

3月のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

図書室

【貸し出し】毎週 水・木・金 午後2時30分～4時30分
【よみきかせ】8日(土)・22日(土) 午前9時30分～11時

公民館の休館日

○ 3月20日(木) 春分の日

地域の情報おしえて



新高尾地区の名所や旧跡、珍しいものなど…公民館だよりで紹介したい情報を募集しています。公民館のメールアドレスまでお寄せください。✉ shintakao-kou@city.takasaki.gunma.jp