



～源氏物語の世界～

大河ドラマになった古典文学を楽しみましょう♪

【日時】令和7年5月15日(木)・22日(木)・29日(木)
午前10時～正午

【場所】浜尻公民館2階講義室 【対象】市内在住の方 【定員】20人

【費用】無料 【持ち物】・筆記用具・飲み物

【講師】藤本 宗利 先生(群馬大学名誉教授・文学博士)

【申込み】4月15日(火)から、浜尻公民館窓口と電話で
受付を開始します。先着順です。



再掲載！

**「貯筋体操」で
健康寿命を延ばそう！**

健康に関するお話と自分のペースでできる体操♪

【日 時】令和7年4月10日(木)、4月24日(木)午前10時～11時30分

【場 所】浜尻公民館 2階 講義室 【費用】無料 【対 象】興味のある方 【定員】15人

【講 師】NPO法人日本健康文化協会【持ち物】動きやすい服装、水分補給用の飲み物、汗ふきタオル

【申込み】浜尻公民館窓口と電話で受付中です。※ご覧いただいた時点で、既に満員の場合があります。

再掲載！

春の親子ピクス

♪一緒に楽しくエクササイズ、リフレッシュ、絆をより深めましょう♪

【日 時】令和7年4月17日(木)、5月1日(木)、5月8日(木)

午前10時15分～11時45分

【場所】浜尻公民館2階講義室 【費用】無料 【対象】市内在住の未就学児とその保護者

【定員】10組 【講 師】大熊 祐子 先生(高崎市社会教育講師)

【持ち物】動きやすい服装、水分補給用の飲み物、汗ふきタオル

【申込み】浜尻公民館窓口・電話で受付中です。※ご覧いただいた時点で、既に満員の場合があります。

公民館図書室について

【貸出日】

毎週火・木曜日 午後2時30分～午後5時

(11月から2月は午後4時30分まで)

※公民館休館日(祝日等)は、図書室も閉館です

4月と5月の休館日について

4月29日(火) 昭和の日

5月3日(土) 憲法記念日・4日(日) みどりの日・5日(月) こどもの日・6日(火) 振替休日

令和7年(2025年)		4月カレンダー					
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		図書貸し出し 午後2時30分～5時		図書貸し出し 午後2時30分～5時			
6	7	8	9	10	11	12	
		図書貸し出し 午後2時30分～5時		貯筋体操① 午前10時～ 図書貸し出し 午後2時30分～5時			
13	14	15	16	17	18	19	
		図書貸し出し 午後2時30分～5時		春の親子ピクス① 午前10時15分～ 図書貸し出し 午後2時30分～5時			
20	21	22	23	24	25	26	
		図書貸し出し 午後2時30分～5時		貯筋体操② 午前10時～ 図書貸し出し 午後2時30分～5時	公民館運営推進委員会 午後6時30分～		
27	28	29	30	5月1日	5月2日	5月3日	
		休館日 (昭和の日)		春の親子ピクス② 午前10時15分～ 図書貸し出し 午後2時30分～5時		休館日 (憲法記念日)	