



新年あけましておめでとうございます

旧年中は矢中公民館の運営にご理解ご協力を賜り、また多くの方々、諸団体にご利用いただきありがとうございました。
 本年も生涯学習の拠点として、地域の皆様が安心して集える公民館を目指してまいりますので、引き続きよろしく願いいたします。
 本年が良き年となりますよう、心よりご祈念申し上げ、新年の挨拶いたします。

高崎市矢中公民館運営推進委員長 萩原 広史

高崎市矢中公民館長 吉井 照雄



主催講座のお知らせ



「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

よい睡眠とれていますか？ ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ！

- 【日 時】 2月6日（木） 午後1時30分～3時30分
- 【会 場】 高崎市矢中公民館 講義室
- 【対 象】 成人 【定 員】 20人程度（先着順）
- 【費 用】 無料
- 【申し込み】 1月7日（火）午前9時から矢中公民館窓口へ
 （※電話での申し込みは午後1時から）



【その他】 感染症（コロナ、インフルエンザ）が気になる方は、マスクの着用をお願いいたします。

《今後の予定》

- 2月13日 午後1時30分～ 第2回高崎市矢中公民館運営推進委員会
- 2月27日 午後1時30分～ 矢中公民館定期利用団体代表者会議
- 3月6日 午前10時～ 春の落語独演会
- 3月7日、14日 午後1時30分～ 楽しいエクササイズ教室（全2回）
- ※ 上記の事業については予定のため、変更、中止または新規事業が追加になる場合があります。