



主催講座のお知らせ

参加者募集

みなさまの参加を
心よりお待ちしております。

自衛隊から学ぶ 「もしもに備える防災講座」

自然災害から身を守る方法について自衛隊員から、学んでみませんか

- 【日 時】 12月5日(木)
午後1時30分～3時30分
【会 場】 矢中公民館 2階 講義室
【対 象】 成人(関心のある人)
【定 員】 20人程度 【費 用】 無料
【申し込み】 11月11日(月) 午前9時から
※電話申し込み可



災害時における自衛隊活動写真の展示

令和6年1月1日に発生した能登半島地震における被災地支援活動の写真を展示します

- 【期 間】 12月2日(月) 午後1時から
～12月10日(火) 正午まで
※12月4日(水) は見学できません
【会 場】 矢中公民館 2階 会議室(和室)
【申し込み】 直接会場にお越しください。

フレイル予防チェック

フレイルとは、「健康」と「介護が必要な時期」の中間の時期です。

高崎健康福祉大学との連携事業です

- 【日 時】 12月20日(金) 午前10時～正午
【会 場】 高崎市矢中公民館 2階 講義室
【対 象】 市内在住の成人 【定 員】 20人
【費 用】 無料
【持ちもの】 動きやすい服装、上履き、タオル、水分補給用飲み物
【申し込み】 11月18日(月) 午前9時から
矢中公民館へ(電話可)
【内 容】 フレイルチェックと栄養と服薬に関する指導
【そ の 他】 30分ごとに5人ずつ測定・指導いたします

クリスマス会

- 【日 時】 12月21日(土)
午前10時～午前11時30分
【対 象】 小学生及び未就学児(保護者同伴)
【定 員】 40人(先着順) 【費 用】 無料
【申込み】 11月13日(水) 午前10時から
(電話申込みは、午前11時から)

※この事業は地域限定です

矢中地区生涯学習推進員主催

親子でクッキング

- 【日 時】 12月7日(土) 午前9時30分～午後0時30分
【対 象】 小学生以上とその保護者 【定 員】 6組(先着順)
【費 用】 500円/組 ※兄弟(2人まで)で参加の場合は700円
【申込み】 11月13日(水) 9時から
材料費を添えて公民館へ
【その他】 キーマカレー・手作りナン・ラッシーを親子で作ります



※この事業は地域限定です

地域づくり活動協議会主催

お楽しみ会

- 【日 時】 12月14日(土)
午前10時～正午
【対 象】 小学生及び未就学児
(保護者同伴)
【費 用】 無料
【申込み】 定員は設けませんので、直接会場にお越しください

※この事業は地域限定です

裏面もご覧ください

第41回矢中地区町民大運動会が開催されました

去る10月6日(日)に矢中小学校において、第41回矢中地区町民大運動会が開催されました。当日は天候にも恵まれて、白熱した運動会になりました。

開催にあたりご尽力いただきました地域の区長さんはじめ役員の皆さんに感謝申し上げます。ありがとうございました。



第36回矢中地区作品展示会が開催されました

去る10月19日(土)・20日(日)に当公民館において、第36回矢中地区文化祭・作品展示会が開催され、二日間でおよそ282名の地域の皆様にお越しいただきました。

ご来館された皆さん、多くの作品を出品してくれた皆さん、体験コーナーでご指導いただきました定期利用サークルの皆さん、また、開催にあたりご尽力いただきました地域の役員の皆さんに感謝申し上げます。ありがとうございました。



《図書室からののお知らせ》

【貸し出し】

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
※ 但し、職員が不在の時は貸し出しできません。

土曜日 2日、16日 午後3時～4時

【読み聞かせ】土曜日 2日、16日 午後2時～3時

※ 貸し出しは一度に3冊まで、貸出期間は二週間です。ぜひ皆様のご来館をおまちしております。

※ 返却が遅れている方は、早めに返却するようお願いいたします。

【中学生休日学習相談ステーション】

【日時】 11月10日、17日、24日(日)
午後1時30分～4時30分

【場所】 矢中公民館 【教科】 数学・英語

★直接公民館にお越しください★

【矢中生活学校】

《親子で遊ぶ会》

【日時】 11月8日(金) 午前10時～正午

【場所】 矢中公民館

★直接公民館にお越しください★

《廃油の回収》

【日時】 11月8日(金) 午前10時～11時30分

【場所】 矢中公民館 玄関前

《ふれあい子育てサロン》

【日時】 11月22日(金) 午前10時～正午

【場所】 矢中公民館 2階 講義室

【対象】 0歳から未就園児のお子さんと保護者

【費用・申込み】 無料。直接公民館にお越しください

【主催】 矢中地区民生委員児童委員協議会

《11月の休館日のおしらせ》 3日 文化の日、4日 振替休日、23日 勤労感謝の日

※ 第5週(29日・30日)は、保守点検日のため貸館での利用はできませんので、ご協力をお願いいたします。