



## 主催講座のお知らせ

## 参加者募集

みなさまの参加を  
心よりお待ちしております。

## 心豊かな地域づくりのための懇談会

人権についての正しい理解と認識を深め、民主的で思いやりの心がゆきわたる社会の実現を目指すために開催するものです。

【日 時】 11月8日(金) 午後1時30分から

【場 所】 矢中公民館 2階 講義室

【テーマ】 「誰もがその人らしく」 LGBT

【内 容】 人権啓発映画視聴「誰もがその人らしく」の視聴と人権についての懇談会

【対 象】 矢中地区住民

【申込み】 矢中公民館までお申し込みください。(電話可) 但し土・日、休館日を除く。



## フレイル予防チェック

高崎健康福祉大学の教授による指導です。ぜひとも参加してください。

**日 時 11月14日 木曜日 午後1時30分～3時30分**

【会 場】 高崎市矢中公民館 2階 講義室

【対 象】 市内在住の成人

【定 員】 20人(先着順) 【費 用】 無料

【持ちもの】 動きやすい服装、上履き、タオル、水分補給用飲み物

【申し込み】 10月16日(水) 午前9時から矢中公民館へ(電話可)

【内 容】 フレイルチェックと栄養と服薬に関する指導

【その他】 30分ごとに5人ずつ測定・指導いたします



## スマホで情報検索アプリ体験

グーグルレンズを使用した画像(情報)検索体験です。ぜひとも参加してください。

**日 時 11月29日 金曜日 午前10時～正午**



【会 場】 高崎市矢中公民館 2階 講義室

【対 象】 一般成人 【定 員】 10人 【費 用】 無料

【持ちもの】 スマホ、筆記用具、水分補給用飲み物

【申し込み】 10月21日(月) 午前9時から矢中公民館窓口へ  
電話での申し込みは、午後1時から

【その他】 アイフォンをお持ちの方で、グーグルをインストールされていない方は、事前にご相談ください



裏面もご覧ください



## 第36回矢中地区作品展示会のお知らせ

第36回矢中地区作品展示会が、令和6年10月19日(土)～20日(日)の2日間、矢中公民館で開催されます。

この機会にぜひ、地域の皆様が出品した多くの作品をご鑑賞ください。

なお当日は、公民館定期利用サークルによるお茶のおもてなしや無料体験コーナーもあります。

◎ 日時 令和6年10月19日(土) 午前9時から午後5時まで  
令和6年10月20日(日) 午前9時から午後2時まで  
※開催時間が異なりますので、ご注意ください。

◎ 体験コーナー 19日AM・PM お茶のおもてなし  
20日AM 小物入れづくり 20日PM 絵手紙  
※ AM(10時～正午) PM(1時～3時、ただし22日のみ2時まで)  
※ 都合により内容が変更、また中止になる場合もあります。



### 10月から図書館の貸し出し日等が変わります。

貸し出し日が、月～金曜日 午前9時～午後5時(※但し職員が在館中のみ)に変更になります。それに伴い、新たに再登録をお願いいたします。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。



#### 《図書室からのお知らせ》

##### 【貸し出し】

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時  
※ 但し、職員が不在の時は貸し出しできません。  
土曜日 5日 午後3時～4時

##### 【読み聞かせ】土曜日 5日 午後2時～3時

※ 貸し出しは一度に3冊まで、貸出期間は二週間です。  
ぜひ皆様のご来館をおまちしております。  
※ 返却が遅れている方は、早めに返却するようお願いいたします

#### 【矢中生活学校】

##### 《親子で遊ぶ会》

【日時】 10月11日(金) 午前10時～正午  
【場所】 矢中公民館

★直接公民館にお越しください★

##### 《廃油の回収》

【日時】 10月11日(金) 午前10時～11時30分  
【場所】 矢中公民館 玄関前

#### 【中学生休日学習相談ステーション】

【日時】 10月6日(日)  
午後1時30分～4時30分  
【場所】 矢中公民館 【教科】 数学・英語  
★直接公民館にお越しください★

#### 《ふれあい子育てサロン》

【日時】 10月25日(金) 午前10時～正午  
【場所】 矢中公民館 2階 講義室  
【対象】 0歳から未就園児のお子さんと保護者  
【費用・申込み】 無料。直接公民館にお越しください  
【主催】 矢中地区民生委員児童委員協議会

《駐車場について》 矢中公民館の駐車場は台数に限りがあり、駐車区画も通常より狭いため、徒歩または自転車での来館にご協力をお願いいたします。お車で来館される場合は、できるだけ乗り合わせをお願いいたします。

また、玄関前スペースにつきましては、施設の避難経路になっているため駐車はご遠慮ください。

#### 《休館日のお知らせ》 10月14日(月・祝) スポーツの日

※ 第5週(29日～31日)は、保守点検日のため貸館での利用はできませんので、ご協力をお願いいたします。

