



新年あけましておめでとございます。

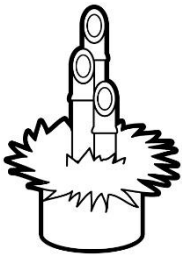
中居地区の皆様におかれましては、お健やかに 新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

旧年中は公民館主催並びに、地域づくり活動協議会、長寿会、婦人会等各種団体との共催事業にも多くの皆様のご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

本年も、地域の皆様の楽しい学びの場また憩いの場としてご利用頂きますよう、職員一同、努めてまいりますので何卒宜しくお願い申し上げます。

末筆ながら皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

館長 土屋 充代
公民館職員一同



中居健康体操教室 その2

中高年齢層向けの、脳の活性化を促す手の運動や、緩やかな動作によるストレッチを行う教室です。秋の開催に引き続き、寒い季節となりますが、今月から下記のとおり実施します。

【日 時】 1月29日(水)・2月12日(水)・2月26日(水)・
3月12日(水)・3月26日(水)の5回シリーズ
全日ともに、午前10時から午前11時30分まで

【申し込み方法】 1月15日(水) 午前9時から窓口にて、先着順で受付。
※電話受付は、午前10時から。
☎027-352-9154

【定 員】 15人(※先着順)
【場 所】 中居公民館 1階 図書室
【対 象】 中居地域に在住で、連続受講が可能な成人<地域限定>
【費 用】 無料
【講 師】 新後閑 豊 先生(群馬県健康スポーツ指導者)
【用意するもの】 バスタオル ・ 水筒やペットボトル

裏面のお知らせもご覧ください



女性のための「健康づくり応援」講座

女性向けに、「女性特有の疾患」・「健康維持・増進」についてのポイントを学ぶ講座です。

- 【日時】 1月16日(木) 午後1時30分から午後3時30分まで
- 【場所】 中居公民館 2階 講義室
- 【対象】 成人女性
- 【定員】 20人程度(先着順)
- 【費用】 無料
- 【申込み】 1月6日(月) 午前9時から、中居公民館窓口にて受付。
電話受付は、午前10時から。☎027-352-9154

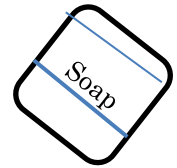


食用油

廃食油回収について

1月の回収は、お休みです。

2月は、5日(水)を予定しております。



利用者の皆様と大掃除を行いました。

昨年12月5日(木)に、定期利用団体の代表者の皆様とともに、避難訓練、大掃除と利用者説明会を行いました。各部屋の机やイス、窓など、一年間の汚れを落とすことができました。参加していただいた皆様には、大変お世話になりました。



館内カーテン、クリーニング

館内カーテンのクリーニングを実施します。下記の期間中、昼間は常時日光が入り込む状態に、また夜間はカーテンがない分寒くなると思いますが、ご了承ください。

記

- 1 期間(予定) 1月9日(木)午後から 1月16日(木)午後まで
- 2 対象のカーテン 研修室・図書室西側(今年新調したもの)以外、全部

公民館の休館日 ・ **1月1日(祝・月)から1月5日(日)まで**
<年始の臨時休館日>

・ **1月13日(祝・月) 成人の日**