

回
覧

東部公民館だより

令和6年
11月1日号

つれづれ



まなびネットたかさき <https://www.takasaki.manabi365.net/>

QRコード

発行: 高崎市東部公民館
住所: 高崎市貝沢町333
TEL/FAX: 361-2651

第37回 東部地区体育祭

地
域
活
動

体育振興会主催の第37回東部地区体育祭が、
10月12日(土)に青空のもと、にぎやかに開催さ
れました。



玉入れ



輪投げ



ラジオ体操

第23回 東部地区作品展

作品展実行委員会主催の第23回東部地区作品展が、
6年ぶりに10月19日(土)に開催され、大勢の
方にご来場いただきました。



みなさまのご協力ありがとうございました

参加者募集

楽しいエクササイズ教室

今年も吉田大祐先生の楽しいエクササイズ教室(ストレッチ、軽運動など)を行います！
運動量が減りがちな冬の季節に、定期的に体を動かしましょう♪

- ◆ 日 程 12月6日、13日、1月10日、24日、2月7日、21日
毎回**金曜日** 全**6回**
- ◆ 時 間 午前10時～正午
- ◆ 場 所 東部公民館 2階 集会室
- ◆ 対 象 等 成人の方／定員20名(※原則先着順)
- ◆ 費 用 無料
- ◆ 持 ち 物 運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物
- ◆ 講 師 NPO法人ソーシャルグッド 吉田 大祐 さん (スポーツトレーナー)
- ◆ 申 込 み 11月18日(月)午前9時より、東部公民館窓口まで
(電話申込みは10時以降)



※各教室とも受付開始の時点(9時)で、希望者が定員を超えた場合は、その時点での希望者全員による抽選となります。ご了承ください。

参加者募集

サークル「東公カラオケ会」会員募集！

歌謡曲に興味のある方、一緒にうたいませんか！

50～80代の男女約20名でわきあいあいに、楽しい時間を過ごしております。
長山洋子・丘みどり・三山ひろし等の新曲に挑戦しております。

なお、室内換気に留意し、マスク着用の徹底・マイクの消毒等コロナ対策に十分配慮しております。

「見学だけでも大歓迎」、是非ご連絡ください。

- ◆ 活 動 日 毎週月曜日 14時～16時
- ◆ 場 所 東部公民館 2階 集会室
- ◆ お問合せ先 090-4052-1464 (かない迄)



休館日のお知らせ

お知らせ

《11月》

・11月 3日(日) 文化の日 ・11月23日(土) 勤労感謝の日