



## 古典文学講座「源氏物語」



毎年恒例の、古典文学講座。源氏物語を通して、優雅な宮廷の風俗や習慣などに触れ、古典文学を学びましょう。初参加の方も大歓迎です！

- 【日 時】 5月15日(木)、22日(木)、29日(木) <<全3回>>  
午後1時30分～3時30分
- 【場 所】 高崎市塚沢公民館 2階 講義室
- 【定 員】 30人(先着順)
- 【講 師】 藤本 宗利 先生(群馬大学名誉教授)
- 【費 用】 無料
- 【持 物】 筆記用具・飲み物(水分補給用)
- 【申 込】 4月7日(月)午前9時から  
塚沢公民館窓口又は電話で受付。



## 【お知らせ】4月9日(水)午後、公民館北側の舗装駐車場は利用できません

公民館北側の舗装駐車場は、「春の狂犬病予防集合注射」で使用(午後1時から1時25分を予定)するため、4月9日(水)の正午から午後1時25分頃まで(注射等が終了するまで)利用はできません。ご協力をお願いいたします。

※狂犬病予防注射に関するお問い合わせは、生活衛生課(電話027-381-6116)まで



## 4月のおはなし会

♪事前申し込み不要 ♪参加費無料  
楽しい絵本を楽しもう！



- 【日 時】 4月18日(金) 午後2時30分～3時
- 【場 所】 塚沢公民館 1階図書室



# サークルのご紹介

塚沢公民館で活動しているサークルをご紹介します。



|    | 団体・サークル名           | 活動内容           | 活動曜日        | 活動時間        |
|----|--------------------|----------------|-------------|-------------|
| 1  | ★ 月曜ヨガ             | ヨガ・ストレッチ       | 毎週(月)       | 10:00~12:00 |
| 2  | ★ つむぎ              | 絵画(三原色+白色で描く)  | 第3(月)       | 10:00~12:00 |
| 3  | ★ ダンス・スマイル         | フォークダンス        | 毎週(火)       | 10:00~12:00 |
| 4  | ★ オカリーナ 2016       | オカリナ練習         | 第2・3・4(火)   | 10:00~12:00 |
| 5  | ★ FD ポプリ           | フォークダンス        | 毎週(火)       | 13:30~15:30 |
| 6  | 二胡っと               | 二胡の練習          | 第2(水)、第4(日) | 13:00~17:00 |
| 7  | ★ さざんかの会           | 体操・筋トレ・脳トレ     | 第1・3(水)     | 10:00~12:00 |
| 8  | ★ 塚沢PCサークルⅡ        | パソコン学習         | 第1・3(水)     | 10:00~12:00 |
| 9  | ★ 水曜ヨーガ            | ヨーガ            | 第1・3・4(水)   | 14:00~15:30 |
| 10 | ★ オカリーナふくろう        | オカリナ練習         | 第1・2・3(水)   | 13:30~15:30 |
| 11 | ★ ほほづき会            | 短歌の勉強会         | 第2(水)       | 13:00~15:00 |
| 12 | ★ オハナ塚沢            | ウクレレ           | 第1・3(木)     | 10:00~11:00 |
| 13 | ★ ダンベルサークル         | ストレッチ体操・ダンベル体操 | 毎週(木)       | 10:00~11:30 |
| 14 | ★ 双葉会              | 合唱の練習          | 毎週(金)       | 10:00~12:00 |
| 15 | ★ ストレッチ健康小組        | ストレッチやダンベル体操   | 毎週(金)       | 10:00~12:00 |
| 16 | ★ 塚沢筋トレクラブ         | 鬼石体操・市歌体操 他    | 毎週(金)       | 13:00~15:00 |
| 17 | ★ 生き生きライフ          | 筋力アップ体操        | 毎週(金)       | 13:30~15:30 |
| 18 | ★ わらべうたの会          | わらべうた          | 第1・3(土)     | 10:00~12:00 |
| 19 | ★ シャドーボックス         | シャドーボックス制作活動   | 第2or第3(土)   | 10:00~12:00 |
| 20 | ★ 土曜会              | 日本画の勉強         | 第1(日)・第3(土) | 9:00~18:00  |
| 21 | ★ VIVA 高崎ギターアンサンブル | ギターの合奏練習       | 毎週(土)       | 13:00~17:00 |
| 22 | ★ 塚沢囲碁会            | 囲碁研究及び親睦       | 毎週(日)       | 13:00~17:00 |
| 23 | ★ 塚沢史遊会            | 史跡めぐり          | 第1(日)       | 10:00~12:00 |

★印は会員募集中のサークルです。

興味がある方は、塚沢公民館までお問い合わせください。



**公民館休館日 (図書室もお休み)**

4月29日(火)

5月3日(土)

5月4日(日)

5月5日(月)

昭和の日

憲法記念日

みどりの日

こどもの日