



## 健康づくりに『あしこし健康教室』

【公民館主催事業】  
参加者募集！

簡単な筋トレ、脳トレ、ストレッチなどのエクササイズで、いつまでも元気で、自立して生活できるきっかけづくりをしてみませんか。

【日 時】5月19日(月)・6月2日(月) 全2回  
午後1時30分～3時30分

【会 場】城東公民館 2階ホール 【対 象】市内在住の成人

【定 員】20人程度(先着順) 【参加費】無料

【持ち物】運動のできる服装、上履き、ヨガマット(大きめのバスタオル可)、タオル、飲み物

【講 師】吉田 大祐 先生(NPO 法人ソーシャルグッド スポーツトレーナー)

【申込み】4月17日(木) 午前9時から城東公民館窓口で受け付けます。

電話申し込みは午前10時から。TEL 322-6195



## 《 廃食油の回収 》

くらしの会城東支部では、廃食油の回収を行っています。ご協力をお願いします。

日時：毎月第1水曜日  
午前9時～11時  
場所：城東公民館玄関前



<お願い>

- 容器は蓋のできるもので、内部を事前に洗浄し、よく乾燥させてください。(水分は大敵)
- 大きなカスなどは、あらかじめ取り除いてから入れてください。

### 回収の年間予定

4月2日(水)	5月7日(水)	6月4日(水)
7月2日(水)	8月6日(水)	9月3日(水)
10月1日(水)	11月5日(水)	12月3日(水)
1月7日(水)	2月4日(水)	3月4日(水)

城東公民館

ミニギャラリー

## 展示作品募集中!!

お気軽にご相談ください



## 公民館休館日

4月29日(火) 昭和の日  
5月3日(土) 憲法記念日  
5月4日(日) みどりの日  
5月5日(月) こどもの日  
5月6日(火) 振替休日

# 城東公民館利用案内

公民館は、地域の皆さんが集い・楽しみ・学ぶ「場」です。サークル活動や地域の活動など、団体での活動にご利用いただけます。



【利用時間】 午前9時～午後9時まで

(準備と片付けの時間も含まれます)

【利用目的】 サークル活動、子ども会、各種団体の会議など 3人以上での利用に限ります。

ただし、次の場合には使用できません。

- ・営利を目的とする行事
- ・政治または宗教的な活動
- ・公序良俗に反する活動
- ・公民館の管理上支障があるとき

【休館日】 国民の祝日、年末年始、その他館長が認めた日（公民館だよりに掲載）

【申込み】 1か月前の1日から受付します。（土・日・祝日は次の開館日）

利用日を確認し、利用する3日前までに公民館窓口に申請書を提出してください。

（電話では空き状況の確認のみで、予約・申し込みはできません。ご了承ください）

【受付時間】 平日の午前8時30分～午後5時15分（休館日を除く）

【お願い】 ○使用後は後片付けと清掃を行い、ゴミは持ち帰ってください。また、戸締り、電気等は確認してお帰りください。

○公民館の事業、地区の会議等がある場合には、こちらを優先させていただきます。



<ホール>



<和室>



<図書室>



<実習室>



## よみきかせ



毎月第4月曜日 4月は28日(月)

<どんぐりの会>

<たんぽぽの会>

◇ 時 間 ◇ 午前 10:00～11:00

午後 3:30～4:30

◇ 対 象 ◇ 0歳～3歳までの未就園児

園児・小学生



遊んだり歌ったり読み聞かせ

子育てアドバイス

気分転換にもどうぞ！

絵本のよみきかせ

子どもだけの参加もOK

本の貸し出しをやっている時間帯です

