



【QRコード】

南公民館で

公民館主催

健康マージャンをはじめよう 参加者募集!!

マナーやルールを守って一緒に楽しみましょう

【日 時】 2月5日・12日・26日、3月5日 いずれも（水）
午前10時～正午 《4回講座》

【内 容】 健康マージャンの基礎的なルール・マナー・テクニックを学ぶ

【講 師】 西嶋 ゆかりさん（日本プロ麻雀連盟南関東支部所属）

【会 場】 南公民館4階図書室 【費 用】 無料

【対 象】 マージャンをはじめたい人または初心者 南地区住民優先

【定 員】 12人（先着順） ※健康マージャン講座をはじめて受講する人優先

【申込み】 1月8日（水）～27日（月）の間、南公民館で受付
※電話申込み可 申込終了時点で南地区住民が定員に満たない場合、申込先着順とする



「賭けない」「飲まない」
「吸わない」がルール
ねんりんピックの
文化種目として実施

Minami 公民館で

夜ヨガ、はじめます

公民館主催

リラックスヨガ体験 参加者募集!!

【日 時】 2月14日・21日、3月7日・14日 いずれも（金）

午後7時15分～8時15分 《4回講座》 【費 用】 無料

【内 容】 呼吸・ポーズと瞑想で心と身体を整えるヨガを体験

【講 師】 新井 和美さん（ヨガインストラクター）

【会 場】 南公民館5階講義室

【対 象】 市内在住の成人

【定 員】 12人（先着順）

【持ち物】 ヨガマット、動きやすい服装、筆記用具、飲み物（水分補給用）

19:15～20:15の1時間 【申込み】 1月8日（水）より南公民館で受付 ※電話申込み可

【共通】 公民館駐車場はありません。路線バスの利用が便利です。高崎駅西口バス降り場より徒歩4分
※車でお越しの方は周辺の有料駐車場をご利用ください

音楽から考える -オペラにみる命の重さ- 参加者募集!!

公民館主催

【日 時】 2月26日（水） 午後1時30分～3時30分

【会 場】 南公民館5階講義室

♪オペラの魅力に触れ、作品をとおして
見えてくる『命のあり方』を考える

【内 容】 ピアノと歌とお話

【講 師】 磯部 裕子さん（ピアノ）

【対 象】 市内在住の成人

【定 員】 30人（先着順）

【申込み】 1月8日（水）より南公民館で受付 ※電話申込み可



昨年の「心象スケッチ 宮沢賢治の世界」の様子



毎月第1・3（月）の
午後が定例活動日

南公民館



ラージボール
卓球デー

地域づくり

1月6日（月）・15日（水）・20日（月） 午後1時30分～3時30分

29日（水） 午前10時～正午

参加登録は南公民館で受付中

こちらは裏面です



あたらしい本の紹介

宮島 未奈
『婚活マエストロ』
(文藝春秋)



ボランティアの貸出は、
毎週水曜日

午後2時45分～4時45分

1月の貸出日 8日, 15日, 22日, 29日(水)

図書室より

★平日の午前9時～午後5時(職員在館時) 事務室で本の貸出をします★

年末大そうじ ご協力ありがとうございました

実施報告

11月29日、サークル・利用団体・子ども育成会・図書ボランティア…32 団体 52 名の方に参加いただきました



机・イスの裏側までキレイに拭き、ネジのゆるみも確認しました



図書室の本棚を1段ずつ拭きそうじ



実習室のコンロ台の汚れ落とし・調理器具収納の整理



高齢者福祉なんでも相談センターの職員より施設紹介

地域で運営 地域のみなさんの交流の場 高齢者の居場所づくり

ふれあい・いきいきサロン
高崎市社会福祉協議会 HP より

1月

第3木曜日の午後

サロンみなみ

16日(木)

時間: 午後1時30分～3時10分

会場: 南公民館5階講義室

第1金曜日の午後

サロンみなみ II

10日(金)

時間: 午後1時30分～3時10分

会場: 南部交流館(若松町)



休館日 1/13(月) 成人の日 2/11(火) 建国記念日 2/23(日) 天皇誕生日