



公民館主催

高崎市歴史民俗資料館

## 出前講座

# 昔の高崎を見てみよう!! 参加者募集!!

【日 時】 12月4日(水) 午後1時30分～3時 【会場】 南公民館5階講義室

【内 容】 移動博物館(8/30～9/1開催)のパネル展示「昔(明治～昭和)の高崎」の解説

移動博物館：民俗資料館の企画展より南地区に関係する「高崎駅」「頼政神社」「南小学校」…を中心にパネルやジオラマを展示

【講 師】 大工原 美智子さん(歴史民俗資料館 学芸員) 【費 用】 無料

【対 象】 市内在住でご興味のある方 【定 員】 30人(先着順)

【申込み】 11月6日(水)より南公民館で受付 ※電話申込み可



移動博物館へのたくさんの  
来場ありがとうございました

公民館主催

## お正月飾り

# しめ縄づくり 教室 参加者募集!!



【日 時】 12月21日(土) 午前9時～正午 【費用】 無料

【会 場】 南公民館5階講義室 【対 象】 小学生～大人まで 【定員】 30人(先着順)

【内 容】 しめ縄・しめ飾りづくり体験 【講 師】 濱名 泉さん、吉田 俊克さん

【持ち物】 作業できる服装、はさみ(紙垂づくりに使用)、飲み物、大きいビニール袋(45ℓ)

【申込み】 11月8日(金)より南公民館で受付 ※電話申込み可

公民館主催

体  
験  
習

# 美術館に行こう!

第3弾

参加者募集!!

音楽をテーマにした企画展の体験型ワークショップと作品鑑賞

|     |             |                                 |
|-----|-------------|---------------------------------|
| I部  | 9:30～11:00  | 音とリズムをからだで感じよう -ボディパーカッション体験-   |
| II部 | 11:15～12:00 | 美術作品の中の音楽を感じよう -『美術が奏でる音楽』展を鑑賞- |

【日 時】 12月7日(土) 午前9時25分～正午

【会 場】 南公民館5階講義室、高崎市美術館 ※講義室に集合

【講 師】 横尾 美恵子さん(市社会教育講師、音楽教育家)、市美術館学芸員

【対 象】 小学生とその保護者(南地区住民優先) 【定 員】 10組(抽選)

【費 用】 無料 【持ち物】 動きやすい服装、上履き、飲み物

【申込み】 11月8日(金)～20日(水)の間南公民館で受付 ※電話申込み可



豊田一男  
『笛を吹く人』  
1978年 油彩・キャンバス



公民館主催

# ポールウォーキング 体験 参加者募集!!



【日 時】 12月5日, 12日, 19日 いずれも(木) 午前10時～11時30分

【会 場】 南公民館5階講義室及び南公民館周辺、Gメッセ周回緑道、鶴見町公園

【内 容】 両手にポールを持って歩くウォーキングの体験

【対 象】 市内在住の成人 【定 員】 15人(先着順) 【費 用】 無料

【講 師】 一般社団法人群馬県ポールウォーキング協会より派遣 ※市と群馬ヤクルト販売(株)との包括連携協定事業

【持ち物】 動きやすい服装、運動靴、上履き、タオル、ポール(持っている人)、飲み物

【申込み】 11月8日(金)より南公民館で受付 ※電話申込み可

ポールの貸出あります

# こちらは裏面です

【共通】公民館駐車場はありません。路線バスの利用が便利です。高崎駅西口バス降り場より徒歩4分  
 ※車でお越しの方は周辺の有料駐車場をご利用ください。

## 第37回南地区町民運動会 (10/6) を開催しました

南地区地域づくり活動協議会主催



子ども～シニアまで楽しめるプログラム  
 『玉入れ』、『水いっぱい運動』、『世代リレー』  
 『お好み立ち食競争』…

南地区のみなさん  
 ご都合の良い日にご参加ください

## 南公民館 ラージボール卓球デー

地域づくり

11月5日(火)、18日(月) 午後1時30分～3時30分 15日(金)、28日(木) 午前10時～正午  
 毎月第1・3月曜日の午後が定例活動日 参加登録の申込が必要です 南公民館で受付 ※電話申込み可



ボランティアのみなさんの貸出は、毎週水曜日 午後2時45分～4時45分

図書室より

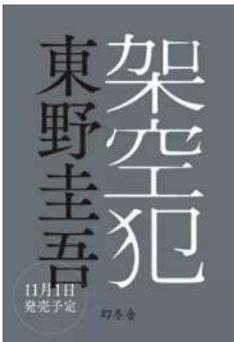
11月の貸出日 6日、13日、20日、27日(水)

★平日の午前9時～午後5時(職員在館時) 事務室で本の貸出をしています★

準備できしだい  
 貸出スタート

## あたらしい本の紹介

表紙転載許可済み



東野 圭吾  
 『架空犯』  
 (幻冬舎)



町田 そのこ  
 『わたしの知る花』  
 (中央公論新社)



谷口 智則  
 『100にんの  
 サンタクロース』  
 (文溪堂)



なかがわりえこ 作  
 やまわきゆりこ 絵  
 『ぐりとぐらのおきゃくさま』  
 (福音館書店)



レイモンド・ブリッグズ 作・絵  
 すかはろくに 訳  
 『さむがりやのサンタ』  
 (福音館書店)

※古くなった絵本の買い替えをしました

地域で運営 地域のみなさんの交流の場 高齢者の居場所づくり

ふれあい・いきいきサロン  
 高崎市社会福祉協議会 HP より

11月

第3木曜日の午後  
**サロンみなみ**

21日(木)

時間: 午後1時30分～3時10分  
 会場: 南公民館5階講義室



第1金曜日の午後  
**サロンみなみ II**

1日(金)

時間: 午後1時30分～3時10分  
 会場: 南部交流館(若松町)

休館日 11/3(日) 文化の日、/23(土) 勤労感謝の日 12/29(日)～1/3(金) 年末年始